Dinheiro em jogo:

O Impacto dos Games na Vida Financeira - Bets



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE



O que são Jogos Patológicos?

- Os jogos patológicos, também conhecidos como jogo compulsivo ou ludomania, referem-se a um comportamento de dependência em relação aos jogos de azar.

- O indivíduo sente uma necessidade irresistível de jogar, mesmo quando isso traz consequências negativas significativas para sua vida pessoal, profissional, financeira e emocional.

orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Número de casos de pessoas viciadas em jogos patológicos no Brasil

- Estima-se que cerca de de **2,3% da população** brasileira sofra de algum tipo de transtorno relacionado ao jogo patológico.
- Uma pesquisa da USP de 2014 indicou que 1% da população brasileira poderia desenvolver jogo patológico ao longo da vida
- Dados do Ministério da Saúde indicam que 1,5% da população sofre de algum transtorno relacionado ao vício em apostas



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Aumento os casos

- Dados do Ministério da Saúde mostram um aumento de pessoas atendidas por jogo patológico no Sistema Único de Saúde (SUS) entre 2018 e 2023.



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Jogos **mais viciantes**

- **Jogos de azar online**: a facilidade de acesso, a rapidez dos resultados e a possibilidade de ganhos financeiros tornam esses jogos extremamente viciantes

- **Jogos eletrônicos online**:
  A imersão em mundos virtuais, a interação social e a sensação de progresso constante podem levar à dependência.

- **Jogos de azar tradicionais**:
  A combinação de sorte, habilidade e a possibilidade de ganhos financeiros atrai jogadores de todas as idades.



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Sinais de vícios em jogos

- **Preocupação excessiva em jogos:** Pensar constantemente em jogos, mesmo quando não está jogando.
- **Necessidade em jogar quantidades crescentes:** Aumentar o tempo e o dinheiro gasto em jogos para obter a mesma sensação de prazer.
- **Irritabilidade e ansiedade:** Sentir-se irritado ou ansioso quando não está jogando ou quando tenta parar.
- **Mentir sobre o tempo e o dinheiro gasto em jogos:** Esconder o vício de familiares e amigos.
- **Isolamento social:** Afastar-se de amigos e familiares para jogar.
- **Problemas financeiros:** Endividamento, perda de emprego ou outros problemas financeiros.
- **Sintomas de abstinência:** Sentir-se inquieto, irritado ou com dificuldade de concentração quando tenta parar de jogar.



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Consequências do excesso de jogos

orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE



Como se manifesta?

A patologia se manifesta em um ciclo de busca por excitação e adrenalina associadas ao ato de apostar. Para a pessoa com jogo patológico, é comum:

- **Perda de controle**: dificuldade em parar ou diminuir o tempo e dinheiro dedicados ao jogo.
- **Comportamento de risco**: apostas que envolvem grandes somas de dinheiro ou jogadas mais arriscadas.
- **Impacto na vida pessoal e profissional**: problemas financeiros, distanciamento familiar e baixo rendimento no trabalho.
- **Tentativas fracassadas de parar**: repetidas promessas de parar ou controlar o jogo que falham.



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Mecanismos psicológico por trás dos vícios

Os mecanismos psicológicos por trás do vício envolvem uma complexa interação entre fatores biológicos, psicológicos e sociais que tornam a pessoa vulnerável ao comportamento compulsivo. Esses mecanismos podem ser aplicados a diversos tipos de vícios, incluindo drogas, álcool, jogos e até tecnologia. **Tais como:**

1. Sistema de Recompensa e Liberação de Dopamina
2. Tolerância e Sensibilização
3. Crenças e Distúrbios Cognitivos
4. Reflexo de Estímulo-Resposta e Gatilhos Ambientais
5. Baixo Controle Inibitório e Impulsividade



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Mecanismos psicológico por trás dos vícios



Mecânicas do jogo:
O cérebro interpreta o "quase ganhar" como uma vitória parcial, estimulando a dopamina e incentivando o jogador a tentar novamente, na esperança de que a próxima vez será a certa.

Fatores psicológicos:
Escape de problemas reais (estresse, tédio, ansiedade).Ilusão de que é possível ganhar algo valioso com pouco esforço.

Fatores sociais:
Pressão de amigos ou grupos online para continuar jogando. Influência de vídeos e streams que mostram "grandes vitórias".

orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Por que viciamos?

Fatores que contribuem para o vício:

- **Neurobiologia:** Os jogos, especialmente os de azar, ativam o sistema de recompensa do cérebro, liberando dopamina, um neurotransmissor associado ao prazer.
- Com o tempo, o cérebro se adapta a essa estimulação, exigindo doses cada vez maiores de jogos para obter a mesma sensação de prazer, caracterizando a dependência.

Psicologia

- Indivíduos com problemas de saúde mental, como ansiedade, depressão ou transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), podem usar os jogos como forma de escape ou alívio dos sintomas.
- A busca por emoção, a necessidade de controle e a baixa autoestima também podem contribuir para o desenvolvimento do vício.



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Instinto de sobrevivência
e vício em jogos

A fuga e a recompensa: O instinto de sobrevivência nos leva a evitar o sofrimento, e os jogos podem oferecer uma fuga temporária de problemas. A gratificação instantânea e as recompensas virtuais ativam circuitos de prazer no cérebro, criando um ciclo vicioso de dependência.

O controle ilusório: O instinto de sobrevivência nos impulsiona a buscar controle sobre o ambiente. Jogos, especialmente os de azar, podem criar uma ilusão de controle, levando a comportamentos compulsivos na tentativa de dominar o resultado

A busca por emoção: O instinto de sobrevivência nos leva a buscar experiências intensas. Os jogos podem oferecer emoções fortes, como adrenalina e excitação, que podem se tornar viciantes quando a busca por essas sensações se torna incontrolável.



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Impactos emocionais dos vícios

O ciclo de compulsão e dependência leva a uma série de consequências emocionais que podem agravar o vício e dificultar a recuperação.

1. Sentimentos de Vergonha e Culpa
2. Ansiedade e Depressão
3. Dificuldade em Lidar com Emoções
4. Baixa Autoestima e Sentimento de Desvalorização
5. Instabilidade Emocional e Explosões de Humor
6. Sensação de Solidão e Desconexão
7. Problemas Familiares



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Perda do controle

Obstinação e tempo dedicado ao vício

Negligência de responsa-bilidades

Problemas financeiros

Sintomas de abstinência

Mudanças de compor-tamento

Comporta-mentos defensivos



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Você ou seu conhecido se irritam facilmente quando perde um jogo ou jogam para fugir de problemas ou emoções negativas?

Vamos refletir um pouco?

orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Vamos refletir um pouco?

Você ou algum conhecido já deixou de cumprir compromissos importantes por causa dos jogos?

orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Estratégias de prevenção

orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE





Tratamento

O tratamento dos vícios requer uma abordagem multidisciplinar, pois envolve tanto aspectos biológicos quanto emocionais e sociais.

- Desintoxicação e Abstinência Supervisionada
- Terapias de Apoio Psicológico e Terapia Familiar
- Apoio Médico e Medicamentoso
- Programas de Reabilitação e Internação
- Prevenção de Recaídas e Estratégias de Longo Prazo
- Fortalecimento de Habilidades e Propósito de Vida
- **jogadoresanonimos.com.br**

orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Ministério da Saúde oferece informações e serviços de tratamento para dependência de jogos patológicos.

Plataforma orienteme tem psicológicos especializados no tema para sessões de terapia online.

Lembre-se:
o vício em jogos patológicos é um problema sério, mas tem tratamento. Buscar ajuda é o primeiro passo para recuperar o controle da sua vida.

orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE

Como manter um equilíbrio saudável?

Defina limites de tempo, estabelecendo horários máximos por dia ou semana. Priorize suas responsabilidades.
Faça pausas regulares para alongar o corpo

Explore outras atividades

- Exercite-se
- Cultive hobbies
- Interaja com amigos e familiares
- Desconecte-se
- Busque atividades sociais

Cuide da sua saúde mental

- Durma bem
- Busque ajuda profissional
- Alimente-se de forma saudável



orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE


“A verdadeira felicidade está
em enfrentar desafios com coragem.
Pedir ajuda não é fraqueza, mas o
primeiro passo para uma vida plena.
O sucesso não é um destino, mas
a jornada de quem transforma
sonhos em ação.”
orienteme
CONECTE-SE, CUIDE-SE