



Manual do seu programa de saúde emocional.
Passo a passo de como utilizar a plataforma da OrienteMe.



A OrienteMe é seu programa de saúde emocional, onde você pode realizar sessões de atendimento de forma online.

O atendimento é feito por mensagens de texto, áudio ou vídeo sempre que precisar. Você também pode agendar as videochamadas com o psicólogo caso queira realizar o atendimento em tempo real.

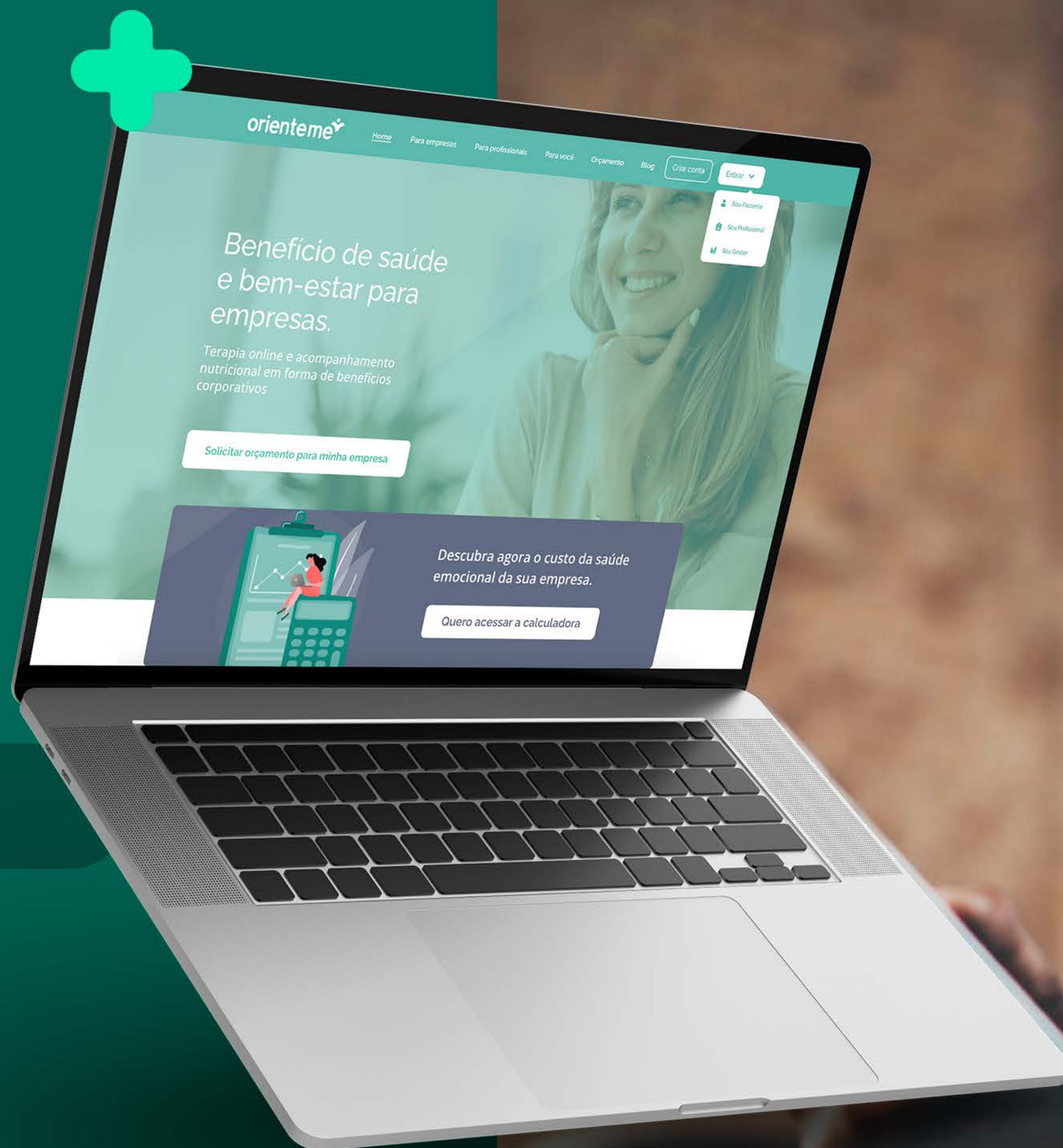
As trocas de mensagem com seu psicólogo, as videochamadas e os exercícios de meditação são realizados no app e site da OrienteMe, em um ambiente 100% seguro, acolhedor e confidencial.

Muito mais que uma plataforma

Atendimento humanizado e
adequado para cada paciente.

Como realizar meu cadastro?

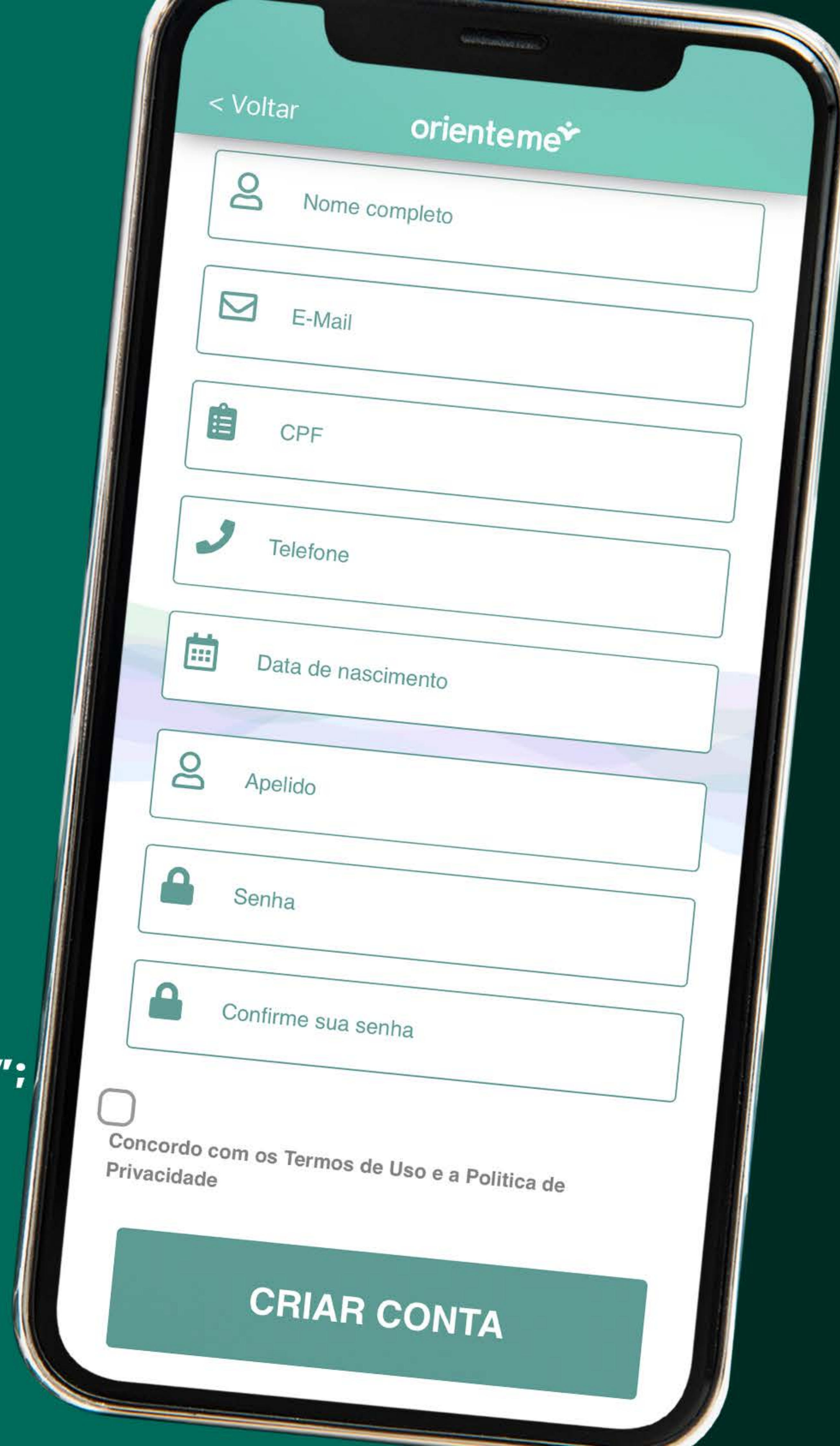
PASSO A PASSO
NAS PRÓXIMAS
PÁGINAS.



Como realizar meu cadastro?



1 Acesse o app da OrienteMe ou site www.orienteme.com.br e clique em **"Cadastre-se"**;



2 Preencha seus dados, "nome completo" e "E-mail";

3 Preencha o campo com seu "CPF";

4 Agora coloque seu número de "Telefone" com DDD e "Data de Nascimento";

5 Escolha seu apelido, forma anônima de se identificar com o seu psicólogo;

6 Crie sua senha;

7 Aceite os **"Termos de uso e política de privacidade"**.

Pronto, seu cadastro está concluído!

Como realizar meu cadastro?

Versão Web

1



Acesse o site

www.orienteme.com.br

clique em **"Criar Conta"**;

The screenshot shows the registration page of the 'orienteme' website. At the top, there is a navigation bar with links for 'Para Psicólogos', 'Para Empresas', 'Para Você', the 'orienteme' logo, 'Como Funciona', 'Por Que Usar', 'Blog', and an 'ENTRAR' button. The main heading is 'Vamos começar?'. Below this, there are seven input fields: 'Nome completo', 'E-Mail', 'CPF', 'Telefone', 'Data de nascimento', 'Apelido', 'Senha', and 'Confirme sua senha'. At the bottom of the form, there is a checkbox labeled 'Concordo com os Termos de Uso e a Política de Privacidade' and a large green button labeled 'CRIAR CONTA'.

2 Preencha seus dados, "nome completo" e "E-mail";

3 Preencha o campo com seu "CPF";

4 Agora coloque seu número de "Telefone" com DDD e "Data de Nascimento";

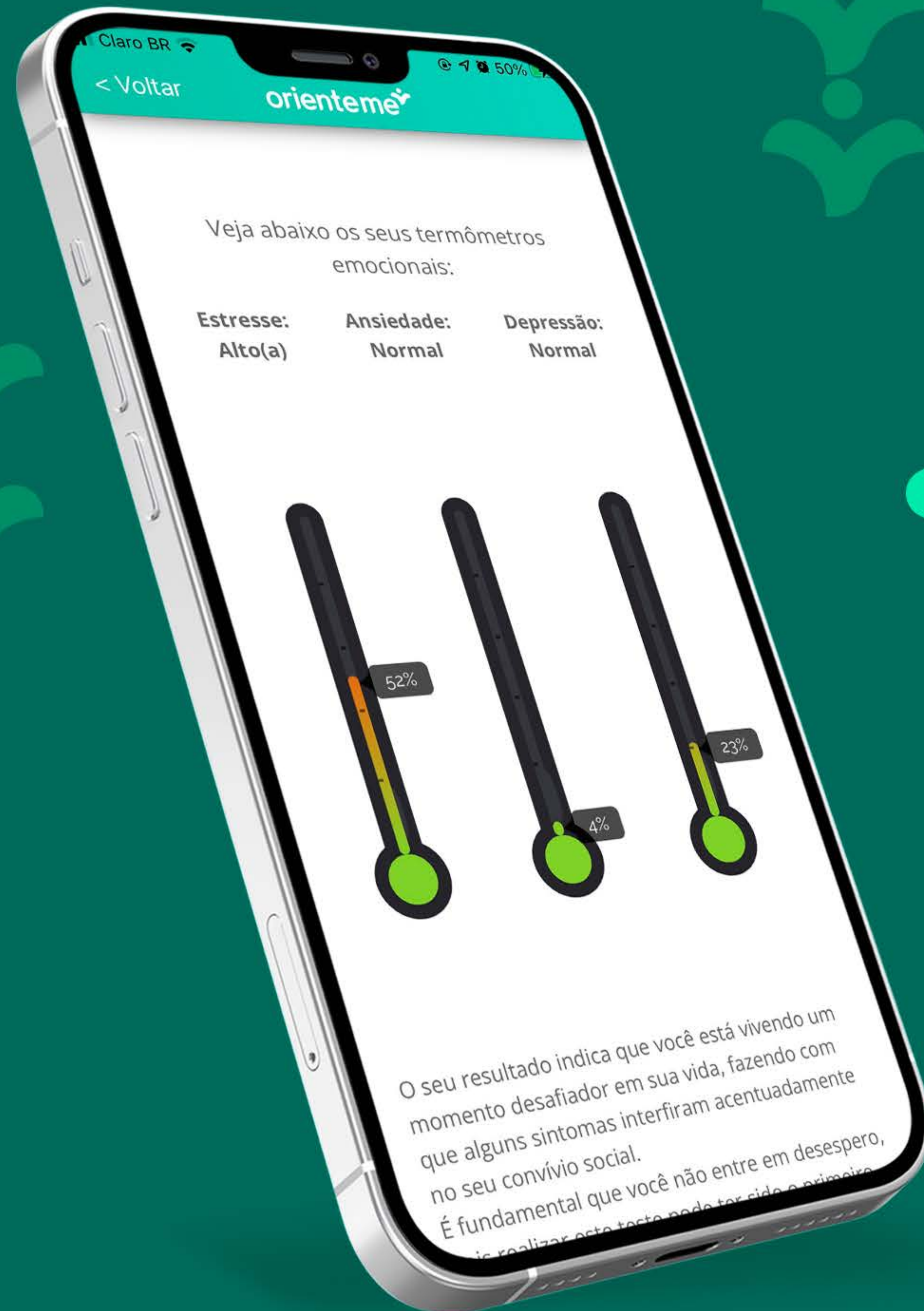
5 Escolha seu apelido, forma anônima de se identificar com o seu psicólogo;

6 Crie sua senha;

7 Aceite os **"Termos de uso e política de privacidade"**.

Pronto, seu cadastro está concluído!

Como conhecer meus termômetros emocionais?

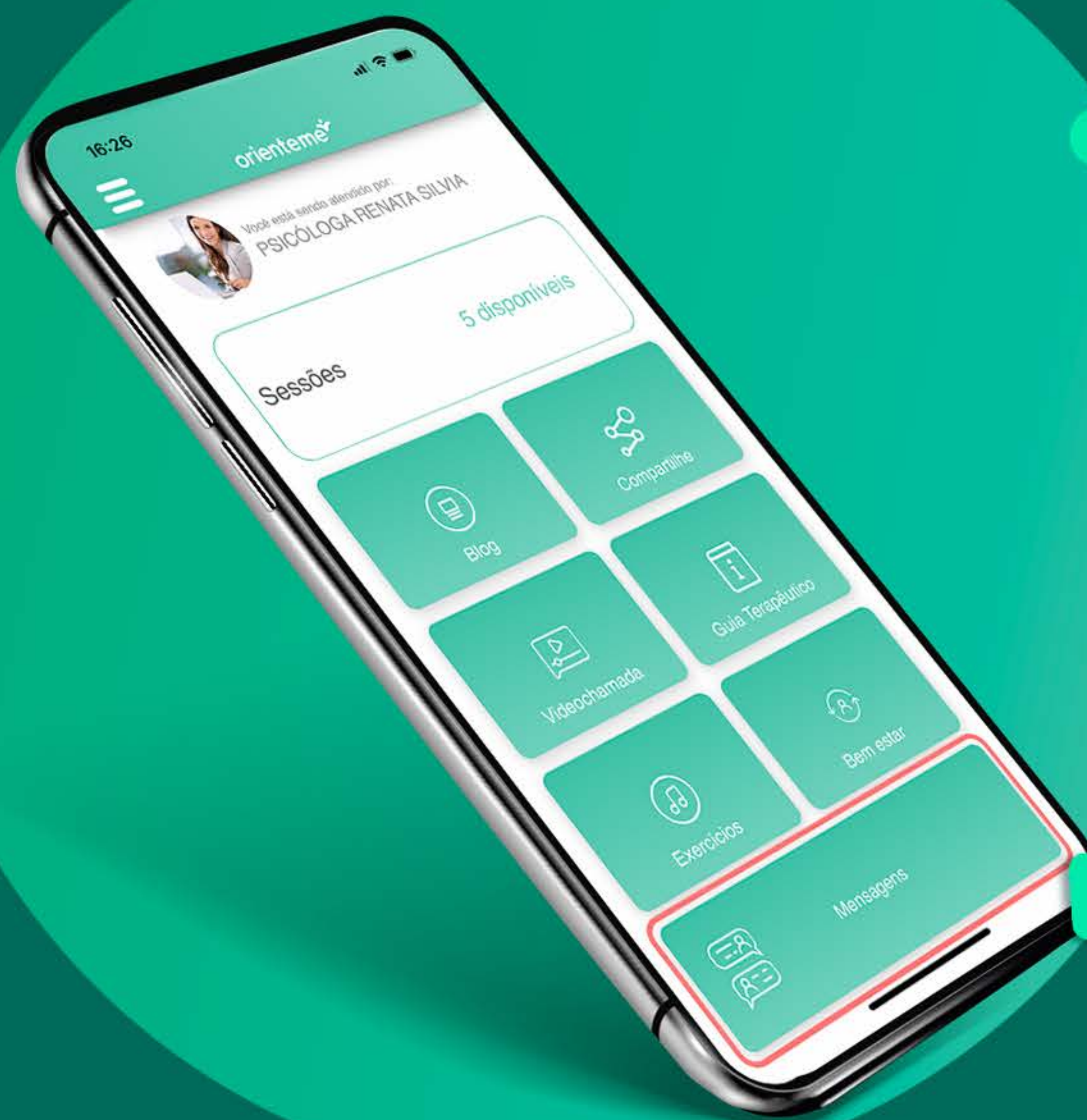


- 1** No momento do seu cadastro você responderá um questionário onde, a partir das suas respostas, terá visibilidade dos seus índices de ansiedade, estresse e depressão;
- 2** Após esse resultado, você passará a responder mais algumas perguntas para te conectarmos ao melhor profissional a partir das suas necessidades e perfil.

Realize todas as etapas e já está pronto para começar!

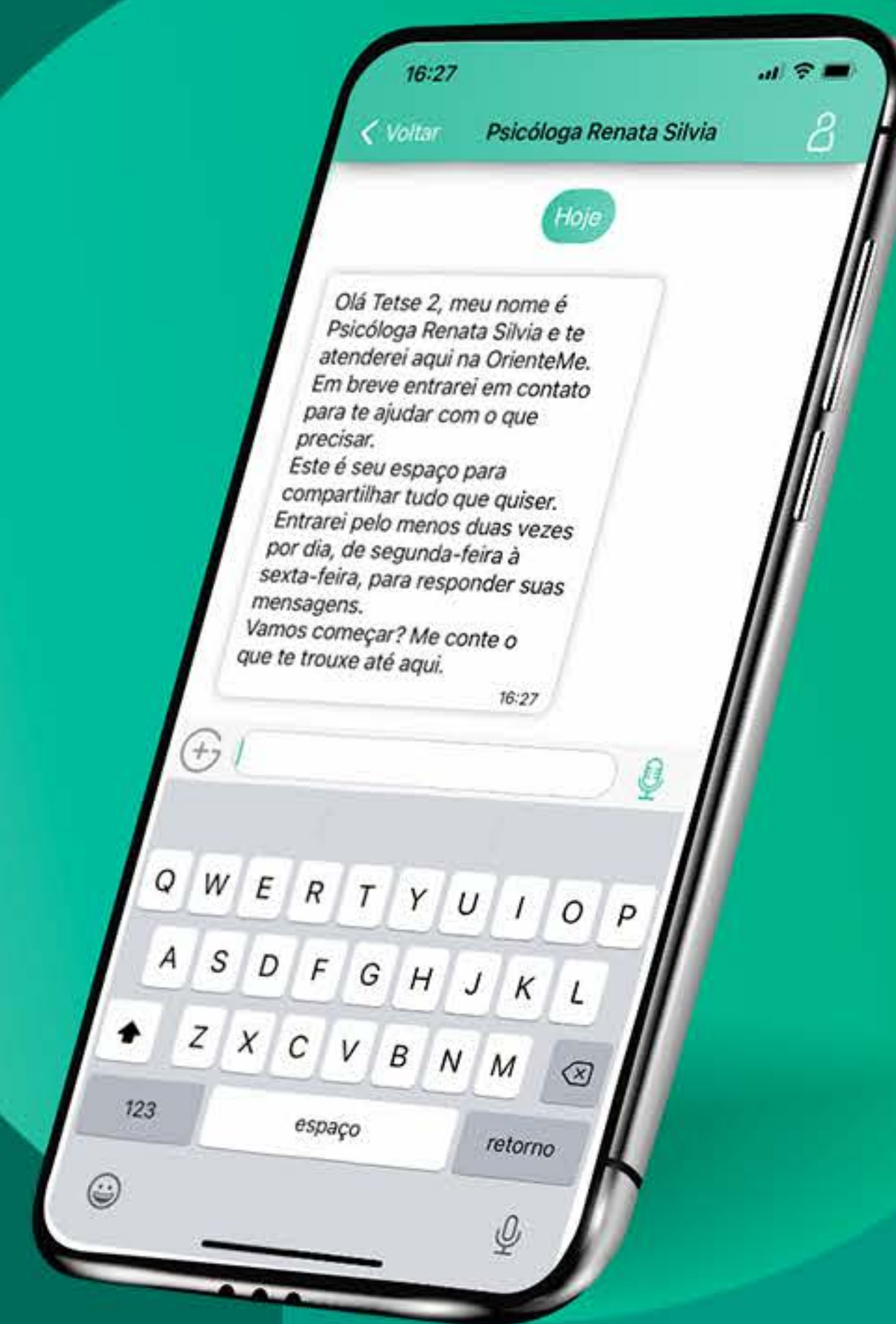


Como trocar mensagens com meu psicólogo?



1 Acesse sua conta via app;

2 Clique em **"Mensagens"** na parte inferior em seu menu inicial.



Pronto! Seu chat já está disponível, podendo já enviar suas primeiras mensagens.



Importante: é possível enviar mensagens de texto, áudio, imagem e vídeo de forma ilimitada. O psicólogo responderá pelo menos 2x ao dia, de segunda à sexta-feira, das 8h às 20h.

Como trocar mensagens com meu psicólogo?

Versão Web

Importante:

é possível enviar mensagens de texto, áudio, imagem e vídeo de forma ilimitada. O psicólogo responderá pelo menos 2x ao dia, de segunda à sexta-feira, das 8h às 20h.



1 Acesse sua conta via site, www.orienteme.com.br

2 Clique em **“Falar com meu profissional”** - envie mensagens e tenha retornos diários.



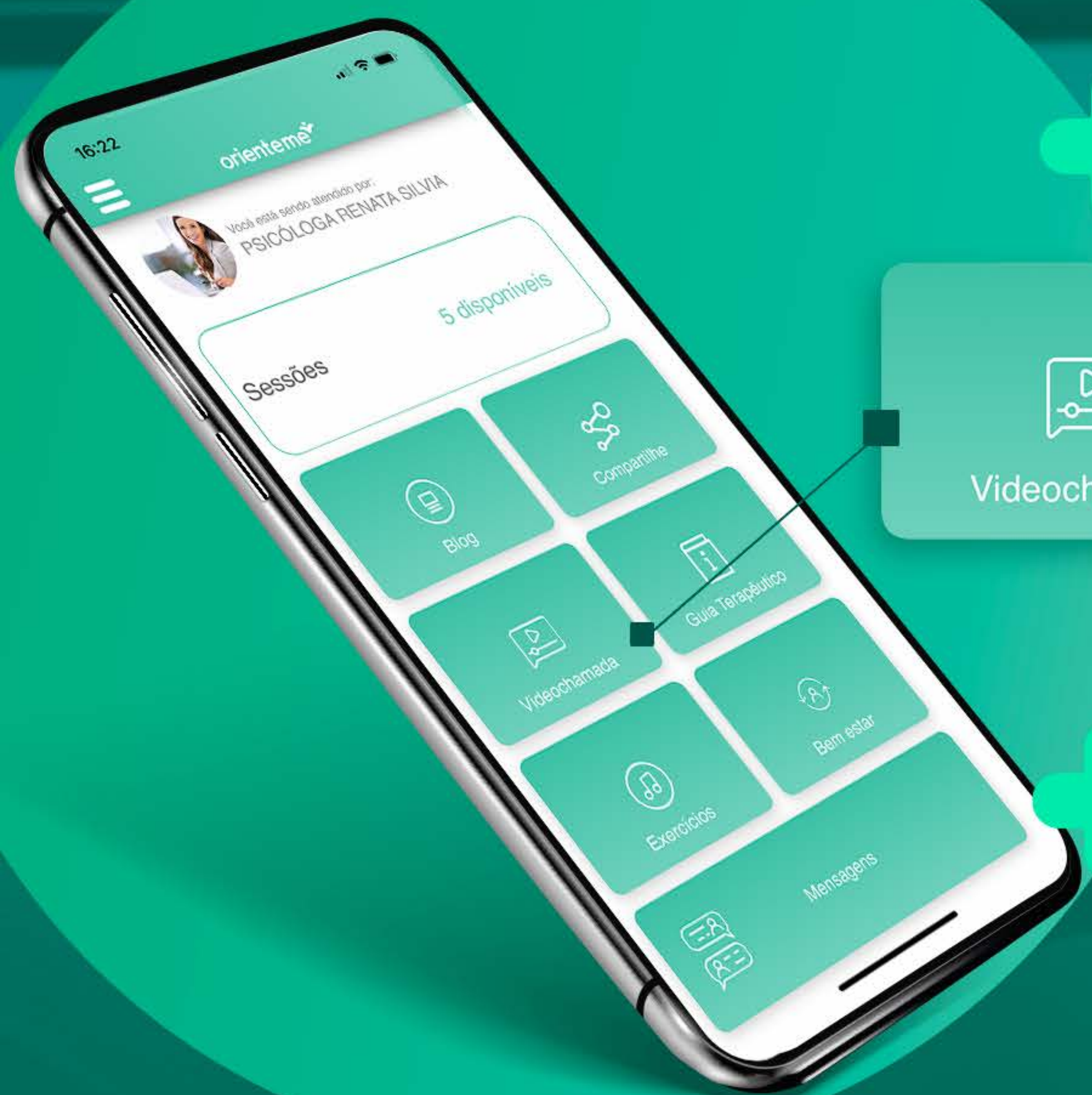
Falar com meu profissional

Envie mensagem e tenha retornos diários

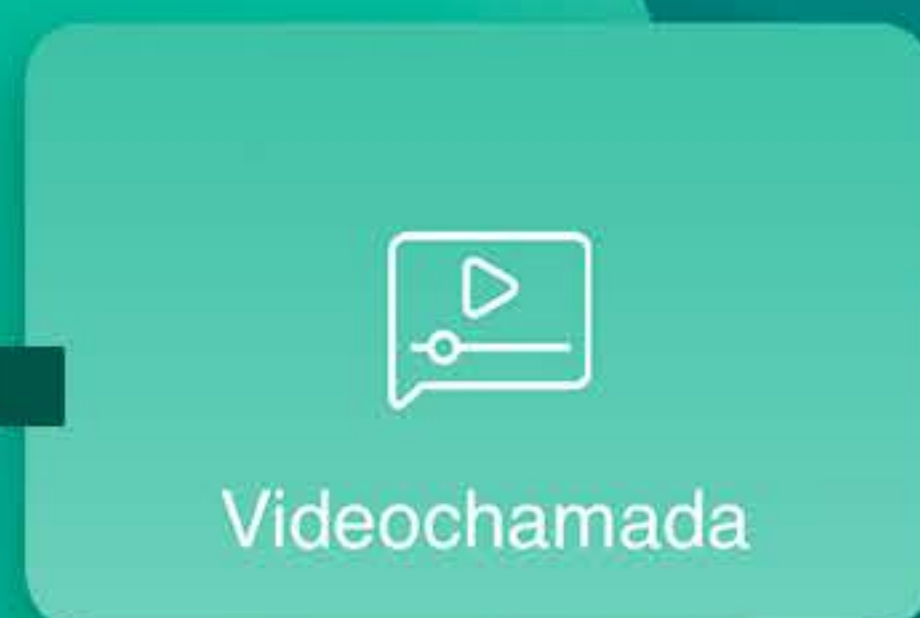
Pronto!

Seu chat está disponível, podendo já enviar suas primeiras mensagens.

Como agendar uma videochamada?



1 Acesse sua conta via app;



2 Clique em **"Videochamada"** em sua página de início;



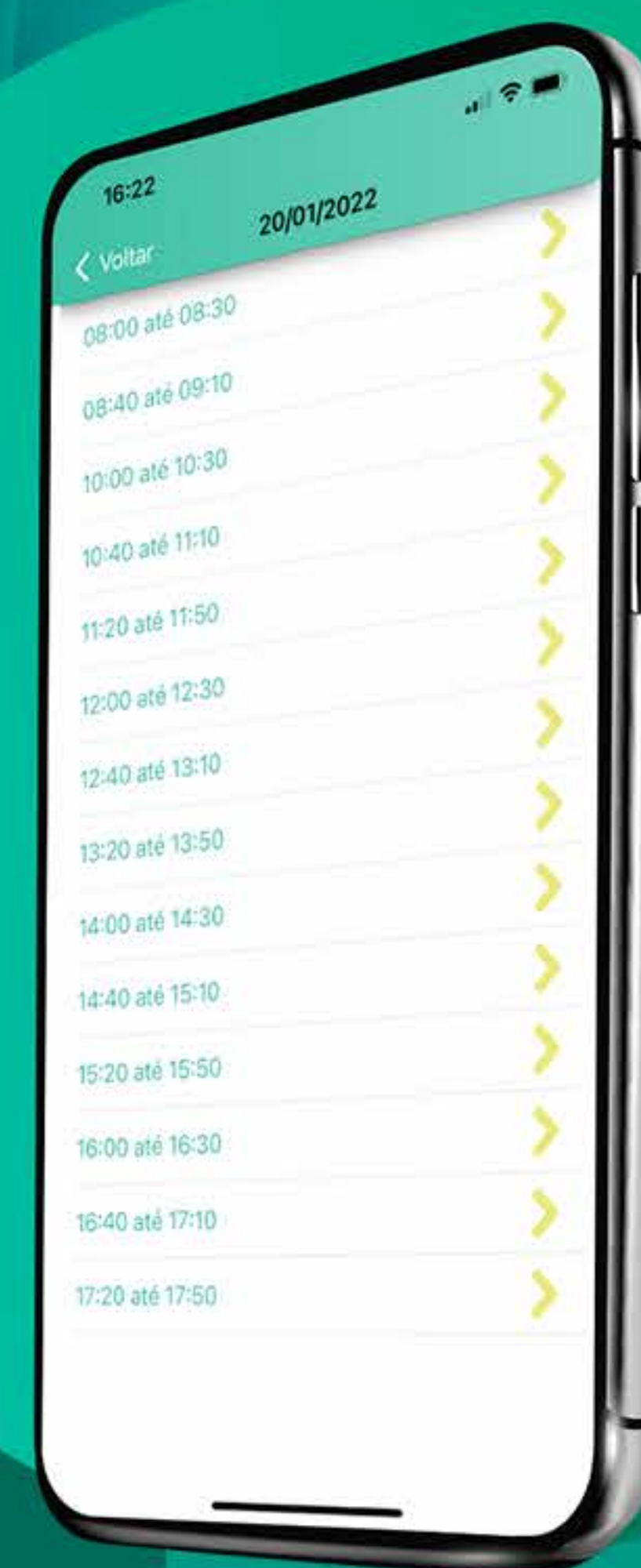
3 Selecione a melhor data e horário dentre os disponíveis;

4 Caso não encontre um dia e horário de sua preferência, envie mensagens para seu psicólogo solicitando mais opções;

5 Para confirmar seu agendamento, clique em **"Agendar"**.

Pronto!

Sua videochamada está agendada e seu psicólogo te aguarda na data e horário marcado.



Como agendar uma videochamada?

Versão Web

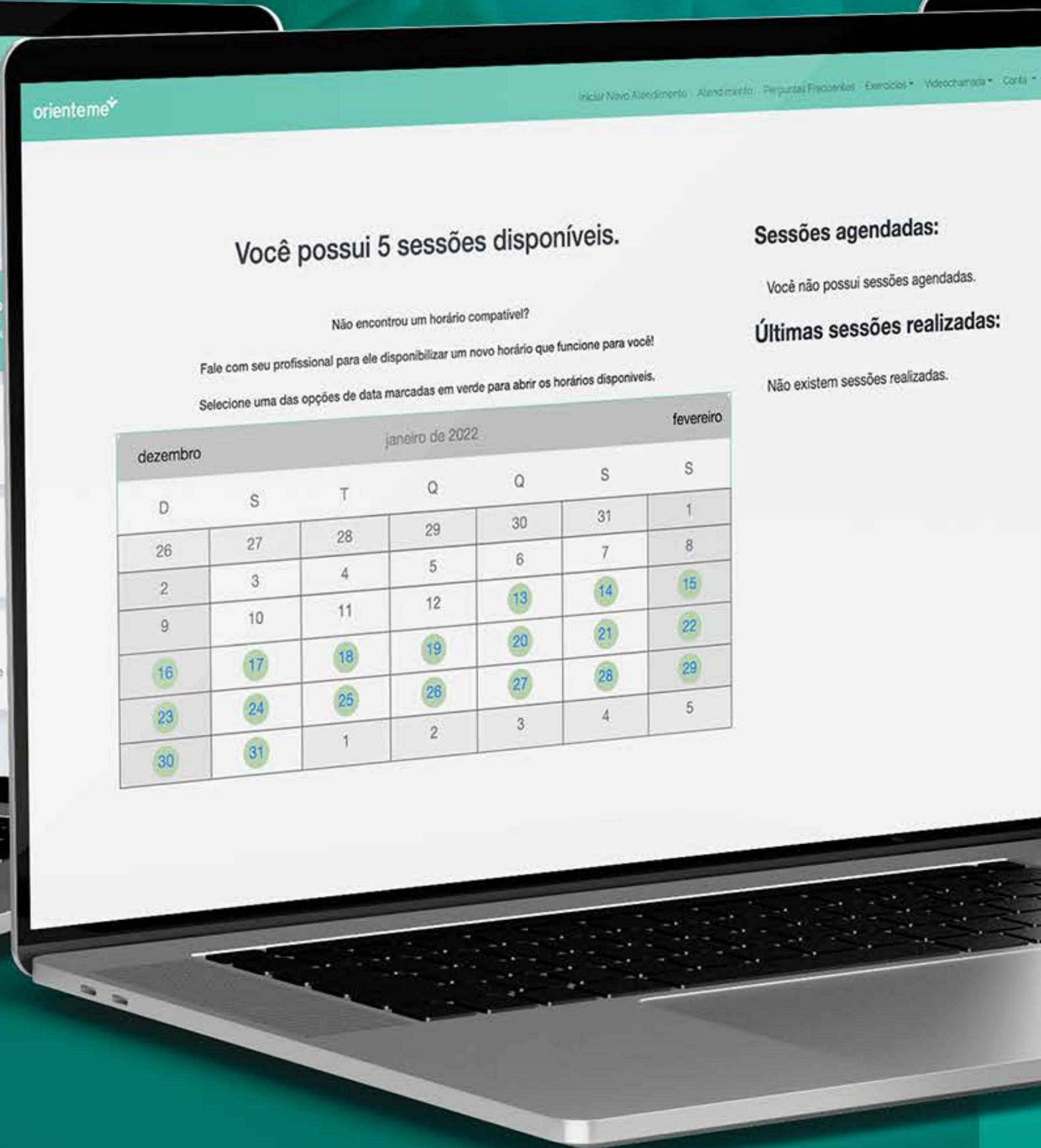
1



Acesse sua conta via site, www.orienteme.com.br

2

Clique em **"videochamada"** em sua página de início;



3

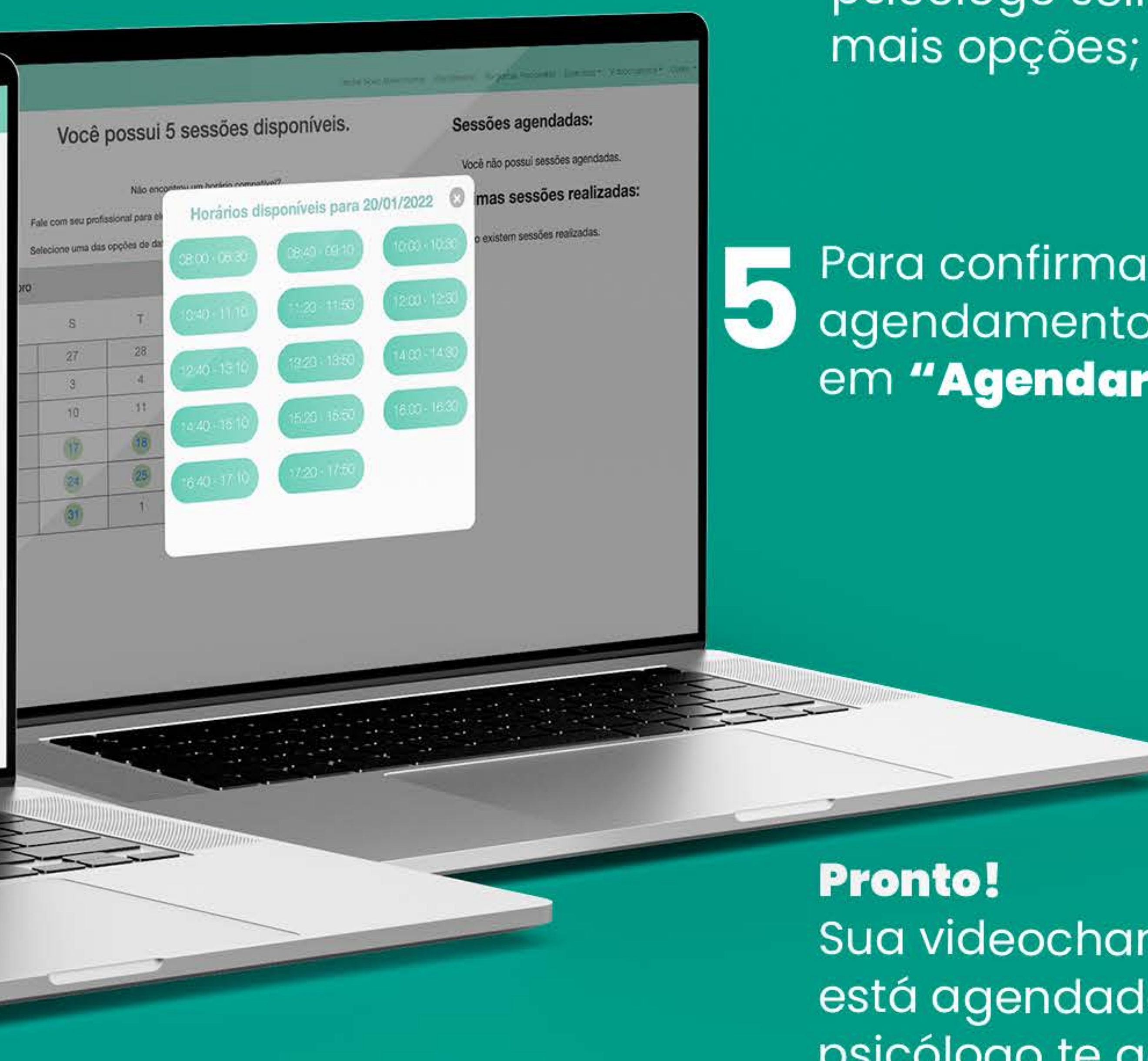
Selecione a melhor data e horário dentre os disponíveis;

4

Caso não encontre um dia e horário de sua preferência, envie mensagens para seu psicólogo solicitando mais opções;

5

Para confirmar seu agendamento, clique em **"Agendar"**.



Pronto!

Sua videochamada está agendada e seu psicólogo te aguarda na data e horário marcado.

Como ter acesso à evolução do meu bem estar?

1 Acesse sua conta via app;



2 no canto inferior direito, clique em **"Bem estar"**;



3 Selecione, na parte inferior da página, a melhor carinha que representa **"como você está se sentindo hoje?"**;

4 Após alguns registros, na parte superior da página, visualize seu **"resumo mensal das emoções"**;

5 Você também pode registrar observações em seu dia. Deixe comentários para obter mais detalhes sobre sua evolução.



Como ter acesso à evolução do meu bem estar?

Versão Web

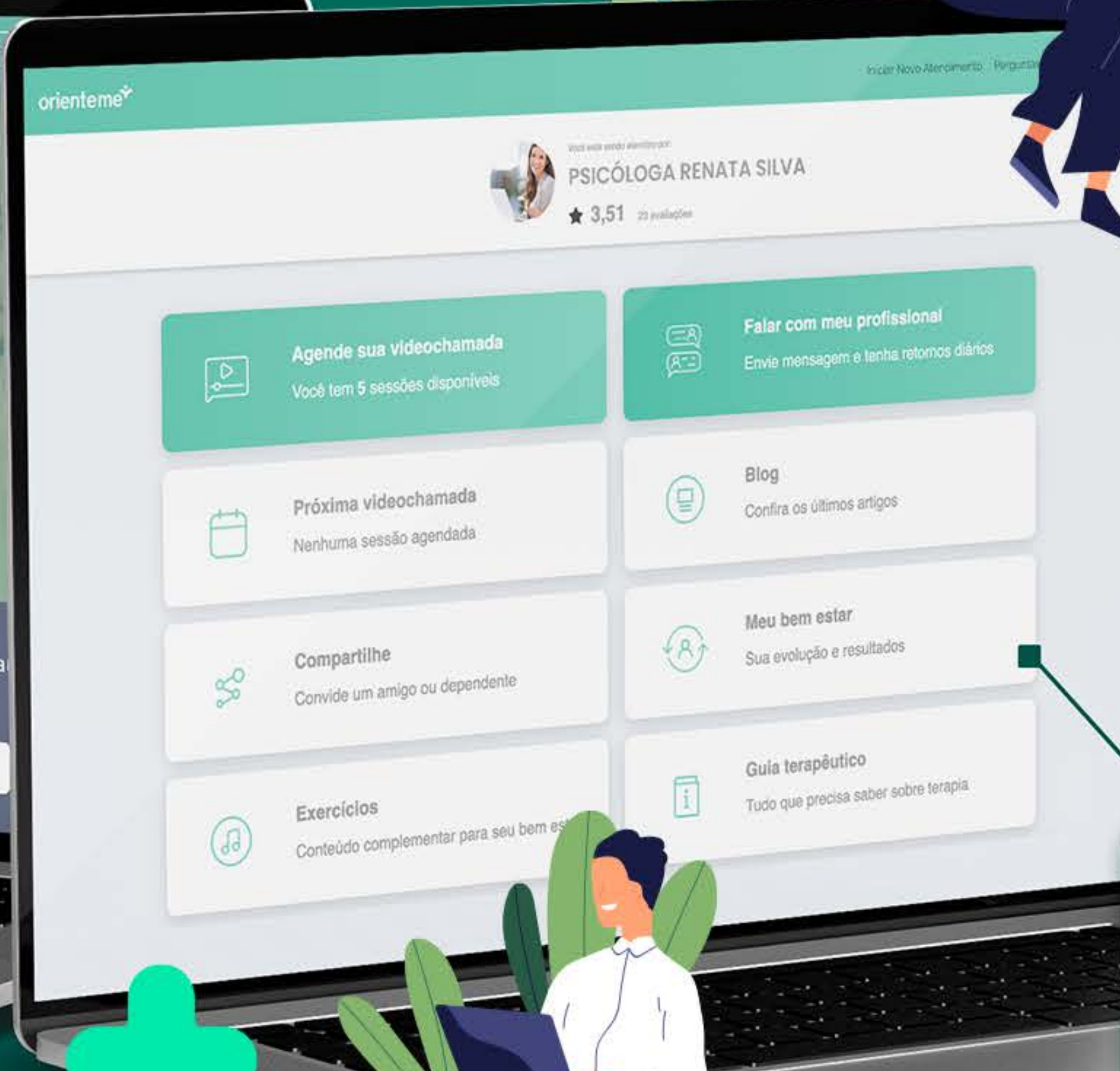
1 

Acesse sua conta via site, www.orienteme.com.br



No canto direito inferior, clique em **“Meu bem estar”**;

2 



3 Selecione, na parte inferior da página, a melhor carinha que representa **“como você está se sentindo hoje?”**;

4 Após alguns registros, na parte superior da página, visualize seu **“resumo mensal das emoções”**;

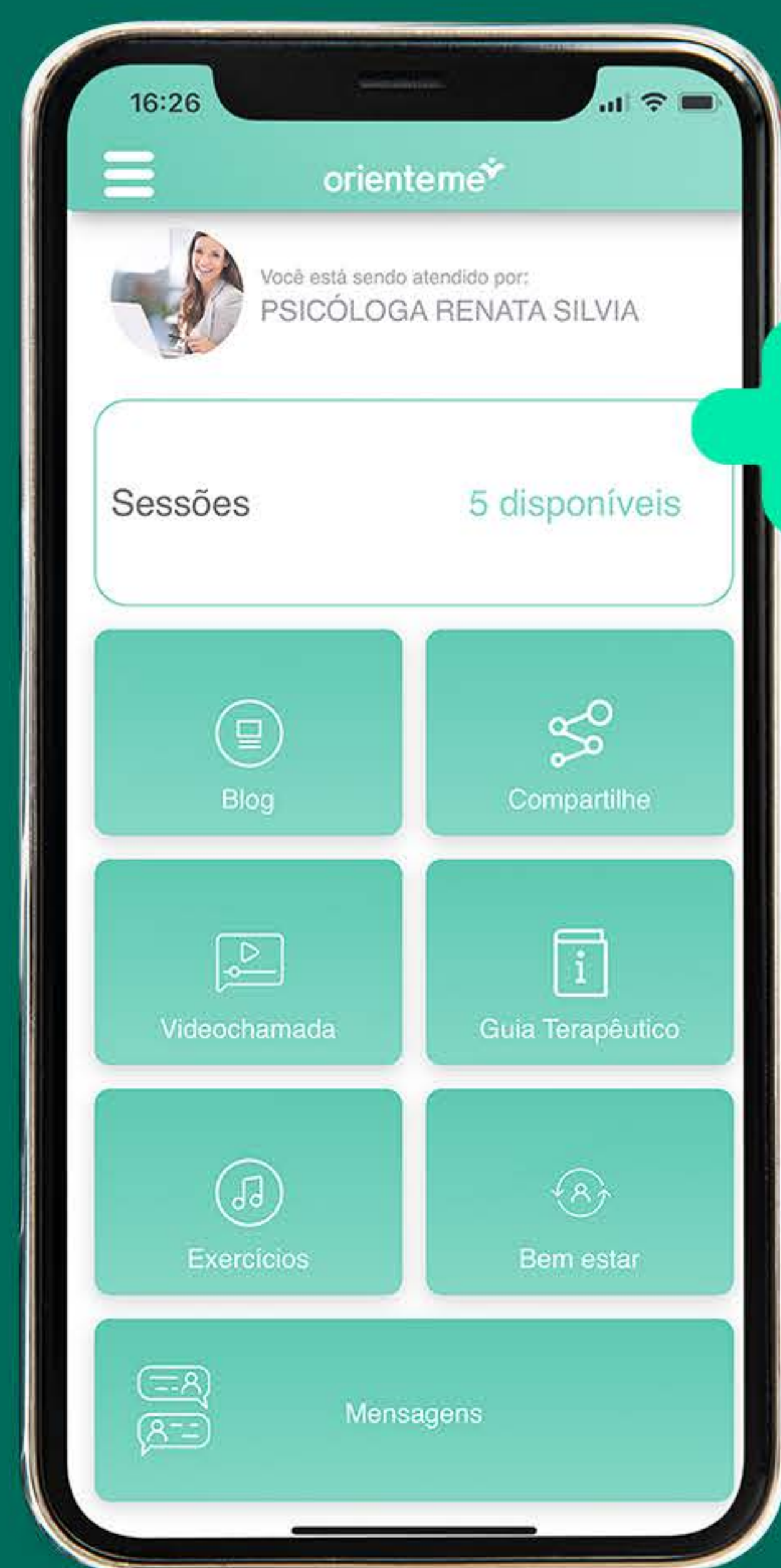
5 Você também pode registrar observações em seu dia. Deixe comentários para obter mais detalhes sobre sua evolução.



Meu bem estar

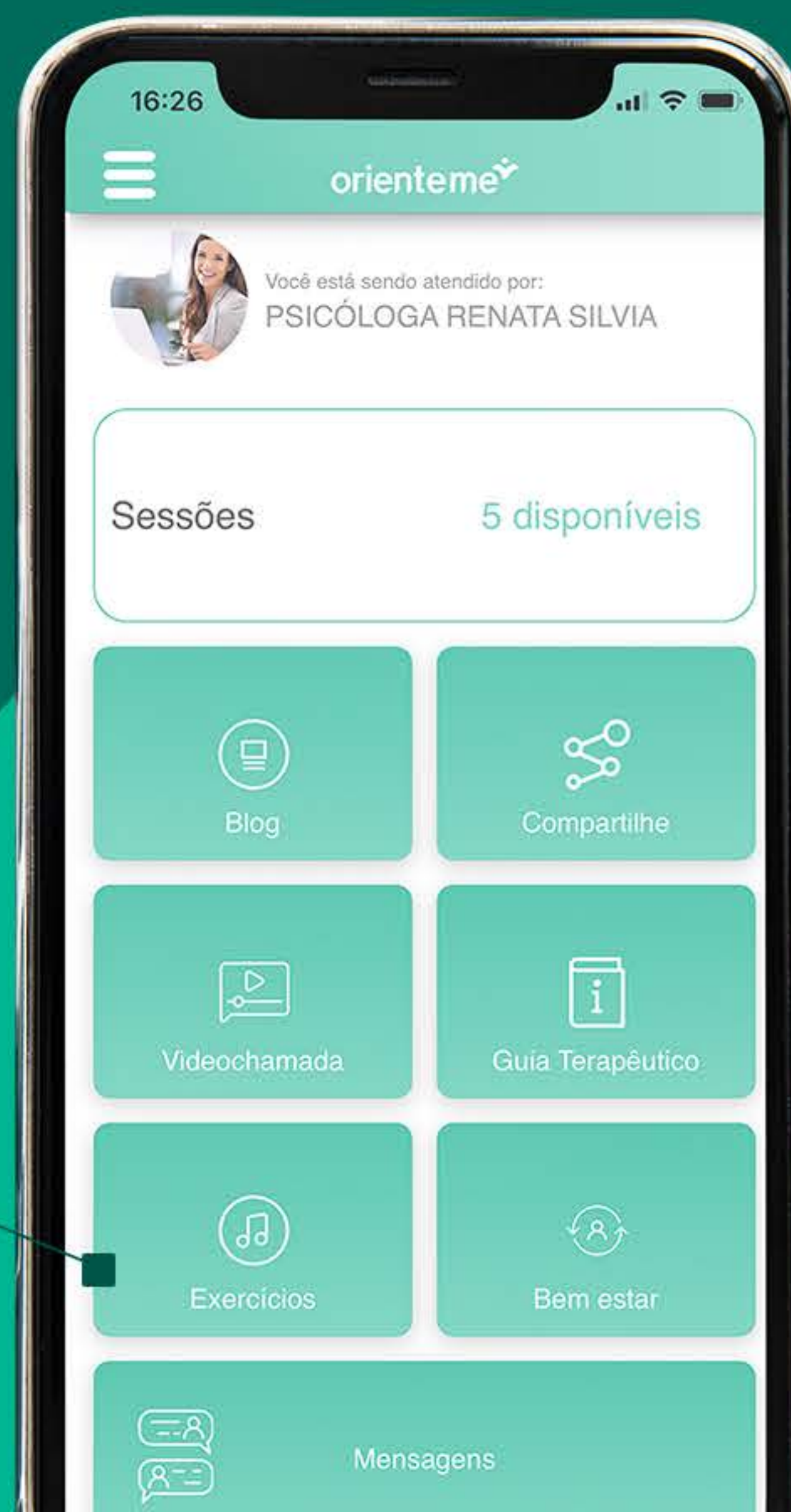
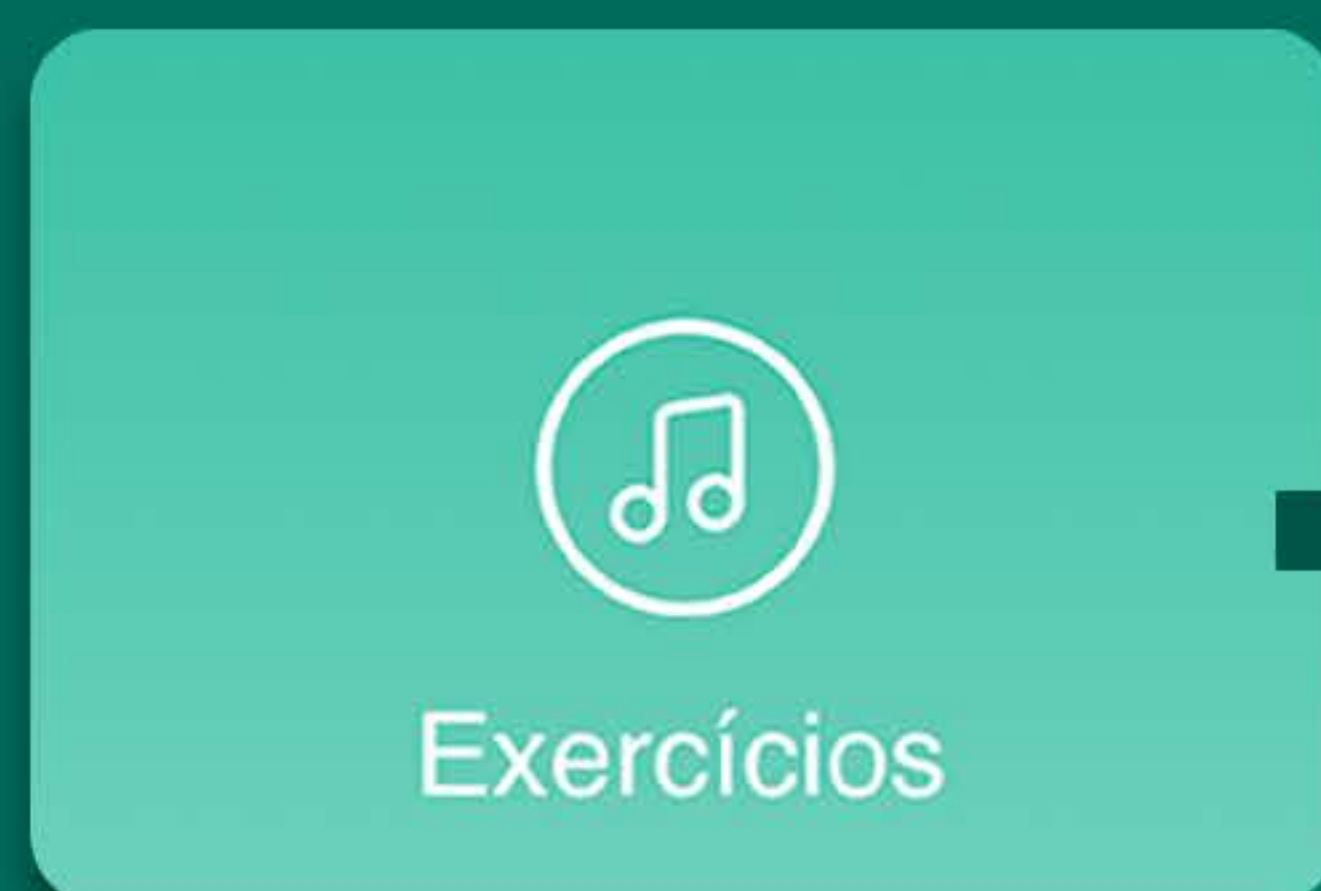
Sua evolução e resultados

Como usar os exercícios de meditação?



1 Acesse sua conta via app;

2 No canto inferior esquerdo clique em **"Exercícios"**.




Pronto!

Você já tem acesso ilimitado a todos os módulos de exercícios como meditação, respiração, Mindfulness, insônia, ansiedade, entre outros.

Fiquem atentos às novidades!

Como usar os exercícios de meditação?

Versão Web

1  Acesse sua conta via site, www.orienteme.com.br

2 No canto inferior esquerdo, clique em **"Exercícios"**;



Pronto!

Você já tem acesso ilimitado a todos os módulos de exercícios como meditação, respiração, Mindfulness, insônia, ansiedade, entre outros.

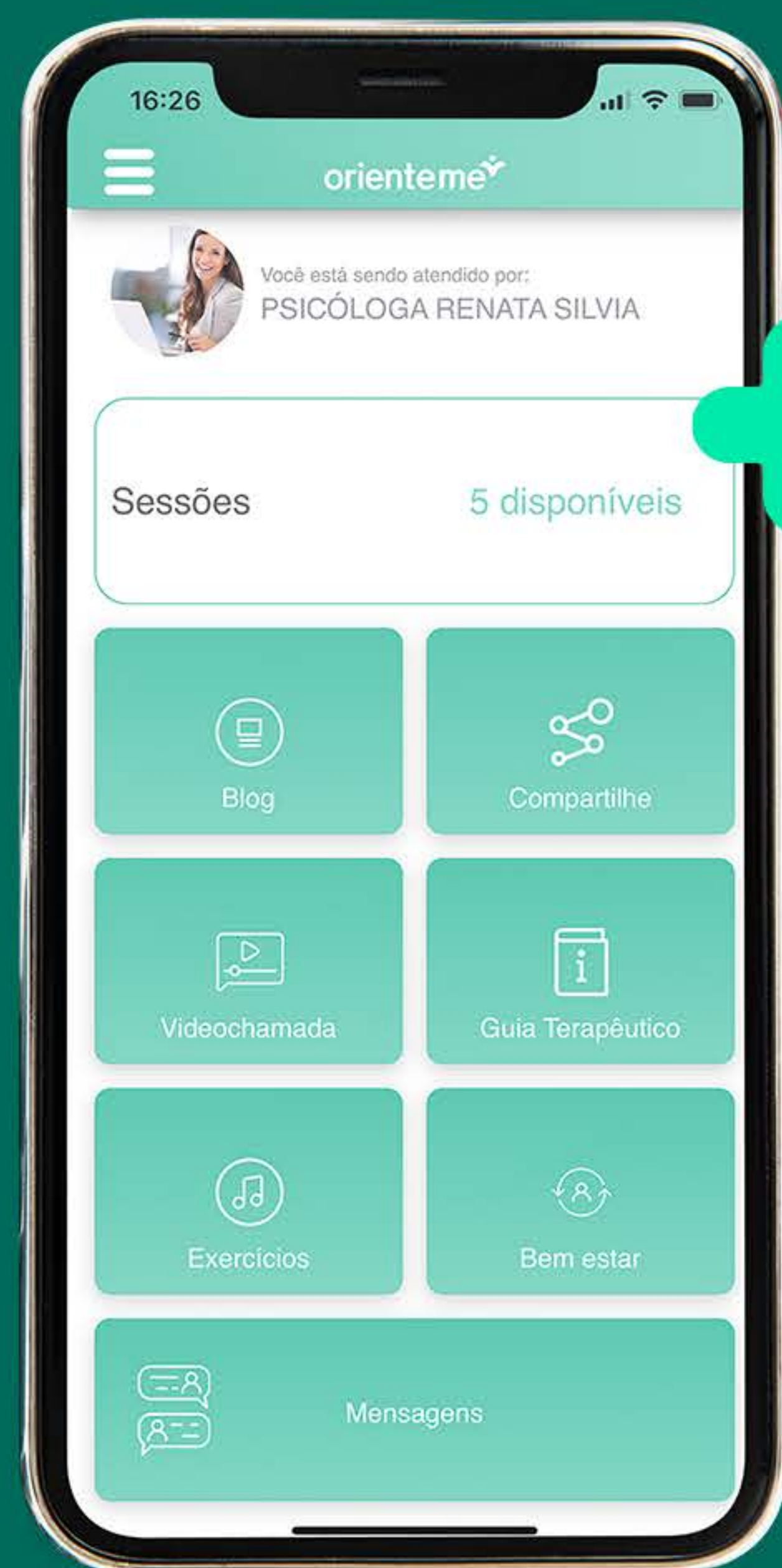


Exercícios

Conteúdo complementar para seu bem estar

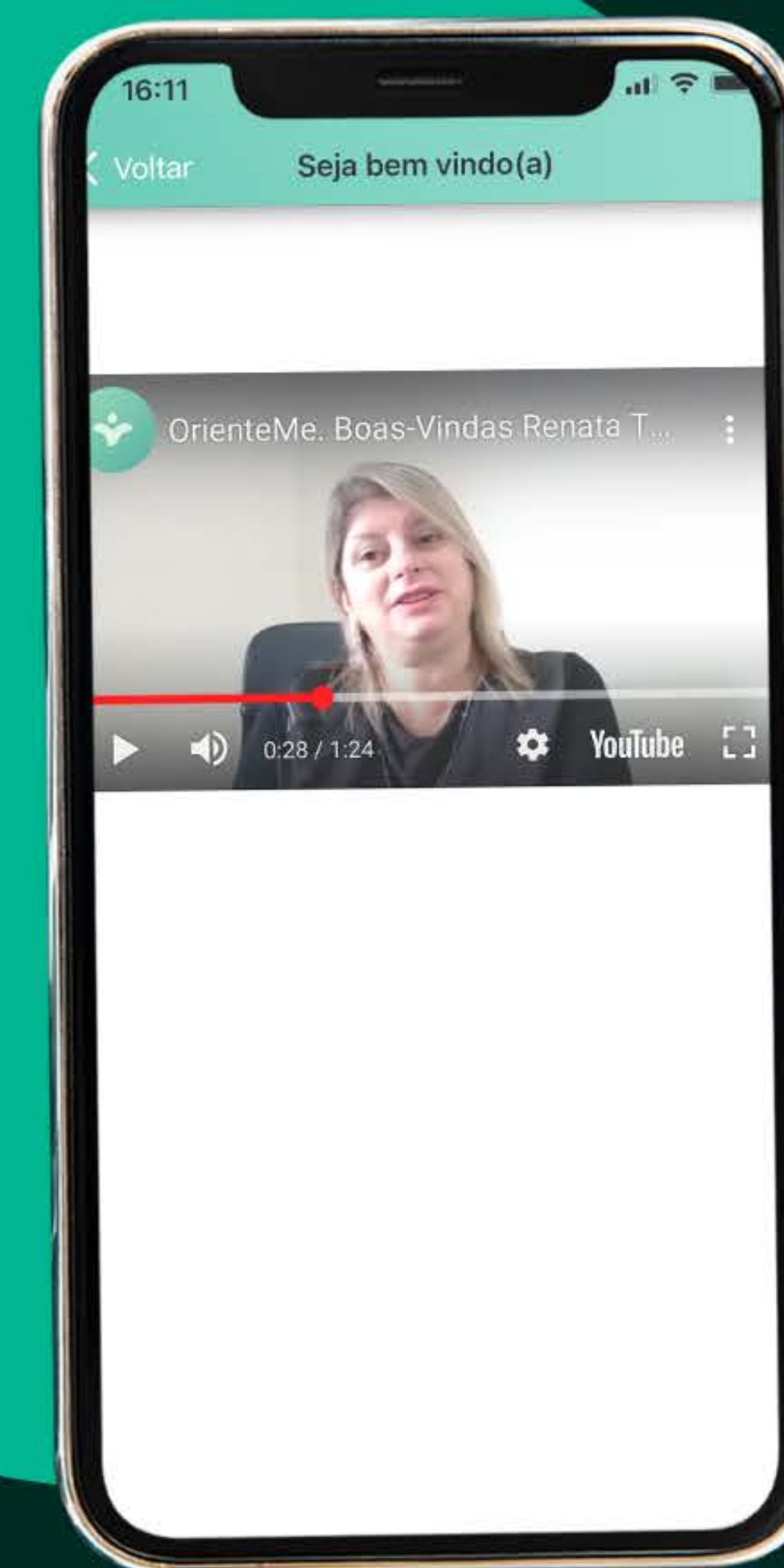
Fiquem atentos às novidades!

Como conhecer mais sobre meu psicólogo?



1 Acesse sua conta via app;

2 Na parte superior da sua tela, clique no **“nome do seu psicólogo”**;



3 Abrirá um menu de opções, selecione a primeira **“Conheça seu profissional”**.

Pronto!

Já tem acesso a mais detalhes sobre seu psicólogo, formação, tempo de carreira, especializações, entre outras infos.

Como conhecer mais sobre meu psicólogo?

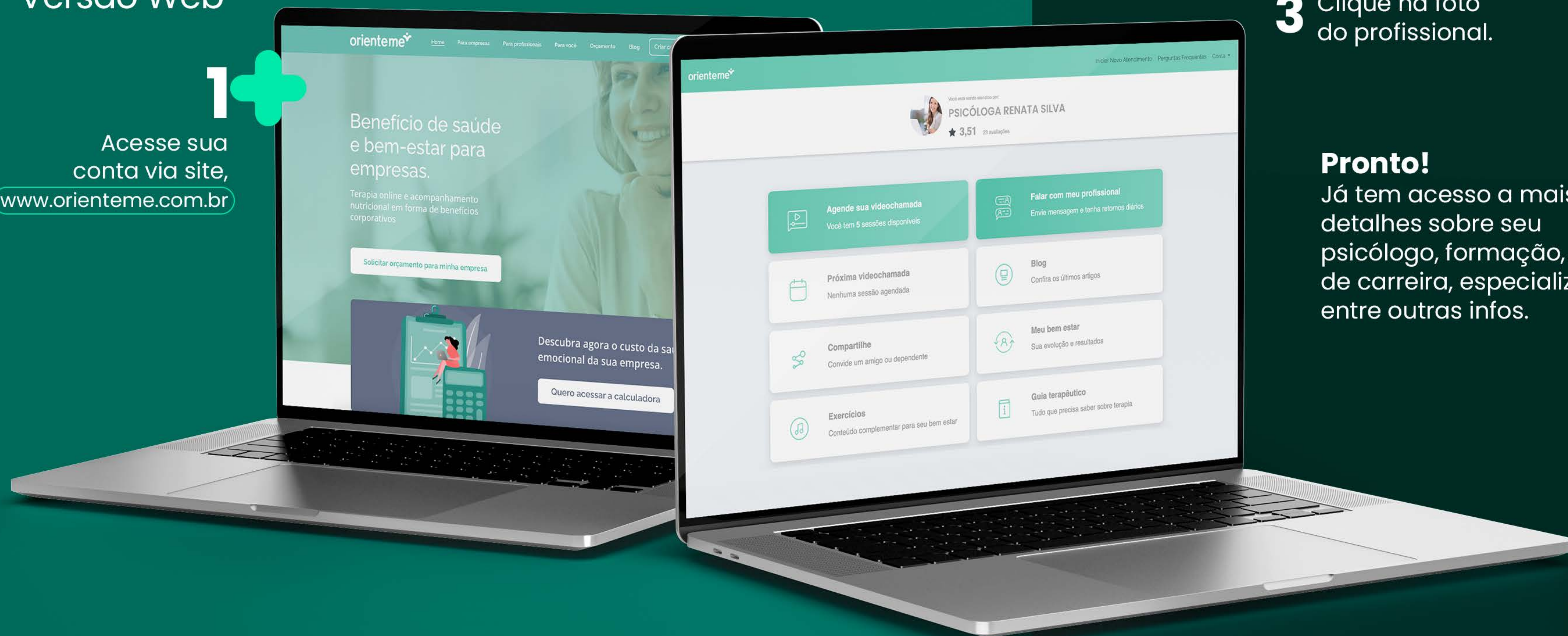
Versão Web

1



Acesse sua
conta via site,

www.orienteme.com.br



2 Clique em “**Falar com meu profissional**” em seu menu inicial;

3 Clique na foto do profissional.

Pronto!

Já tem acesso a mais detalhes sobre seu psicólogo, formação, tempo de carreira, especializações, entre outras infos.

Como acessar meu mapeamento de saúde emocional?

1 Acesse sua conta via app;

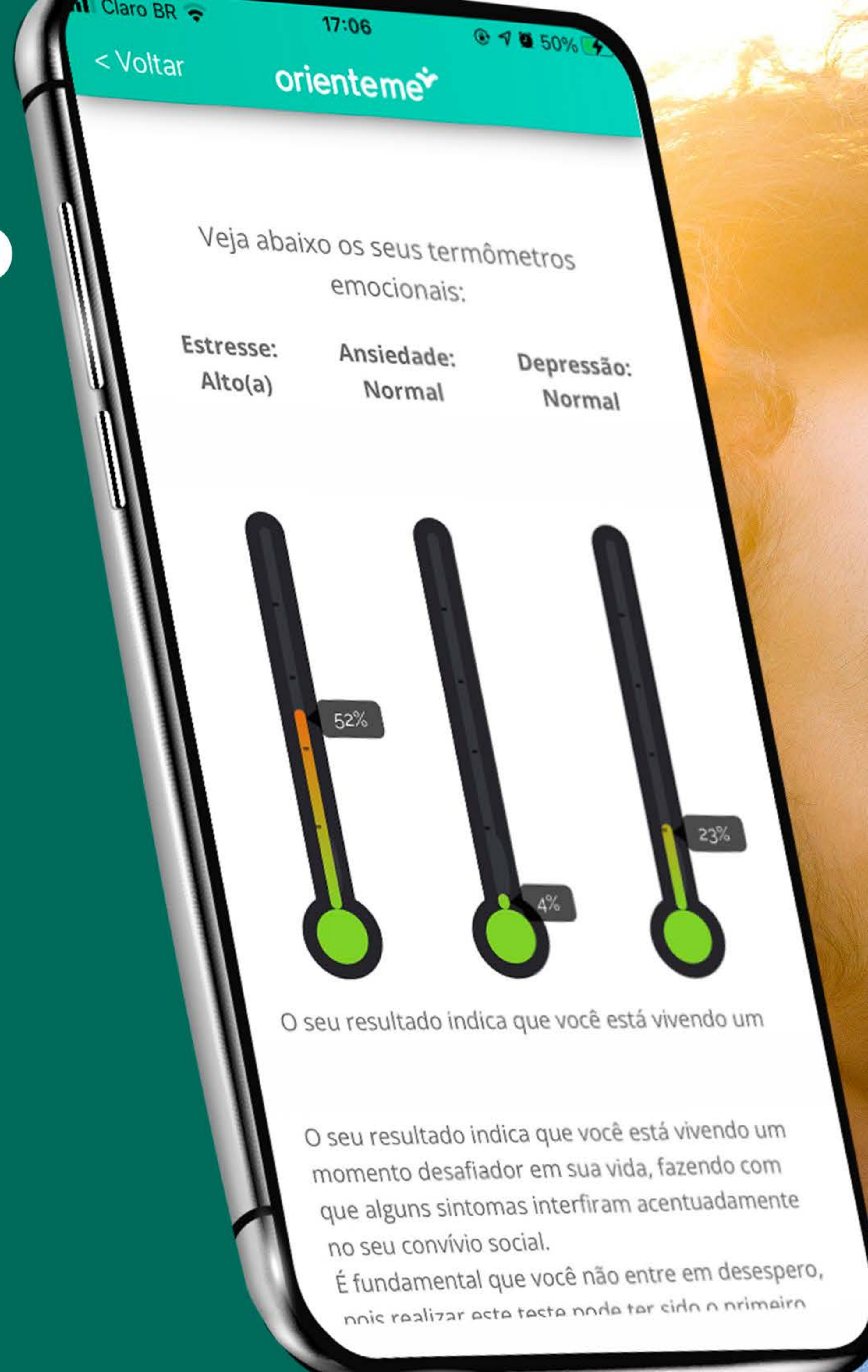
2 No canto esquerdo superior, clique em seu **menu**;

3 Clique em **"perfil"**, primeira opção na lista;

4 Em seguida, clique em **"minha saúde emocional"**;

5 Ao abrir o calendário, selecione a data em que respondeu seu teste Dass.

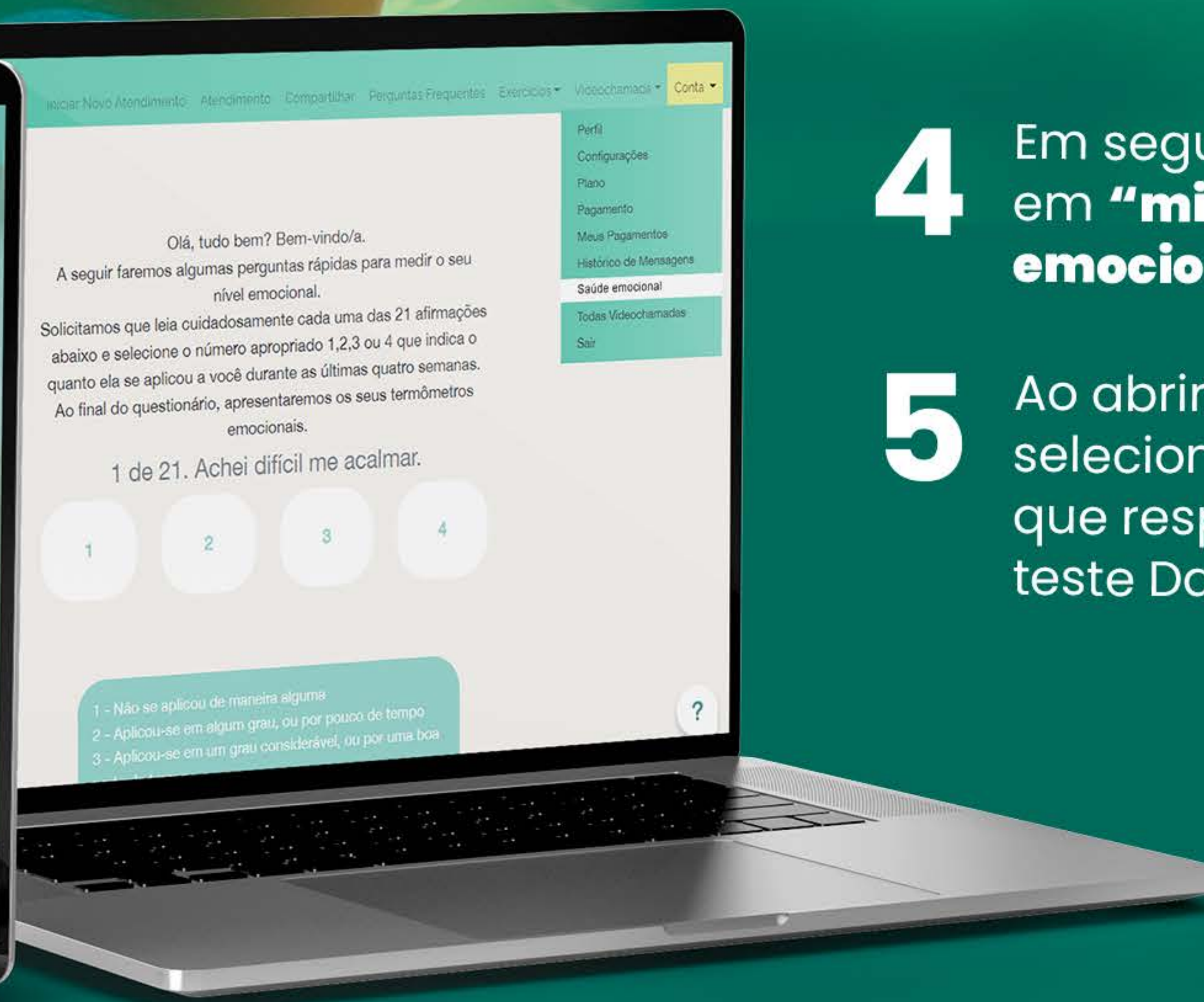
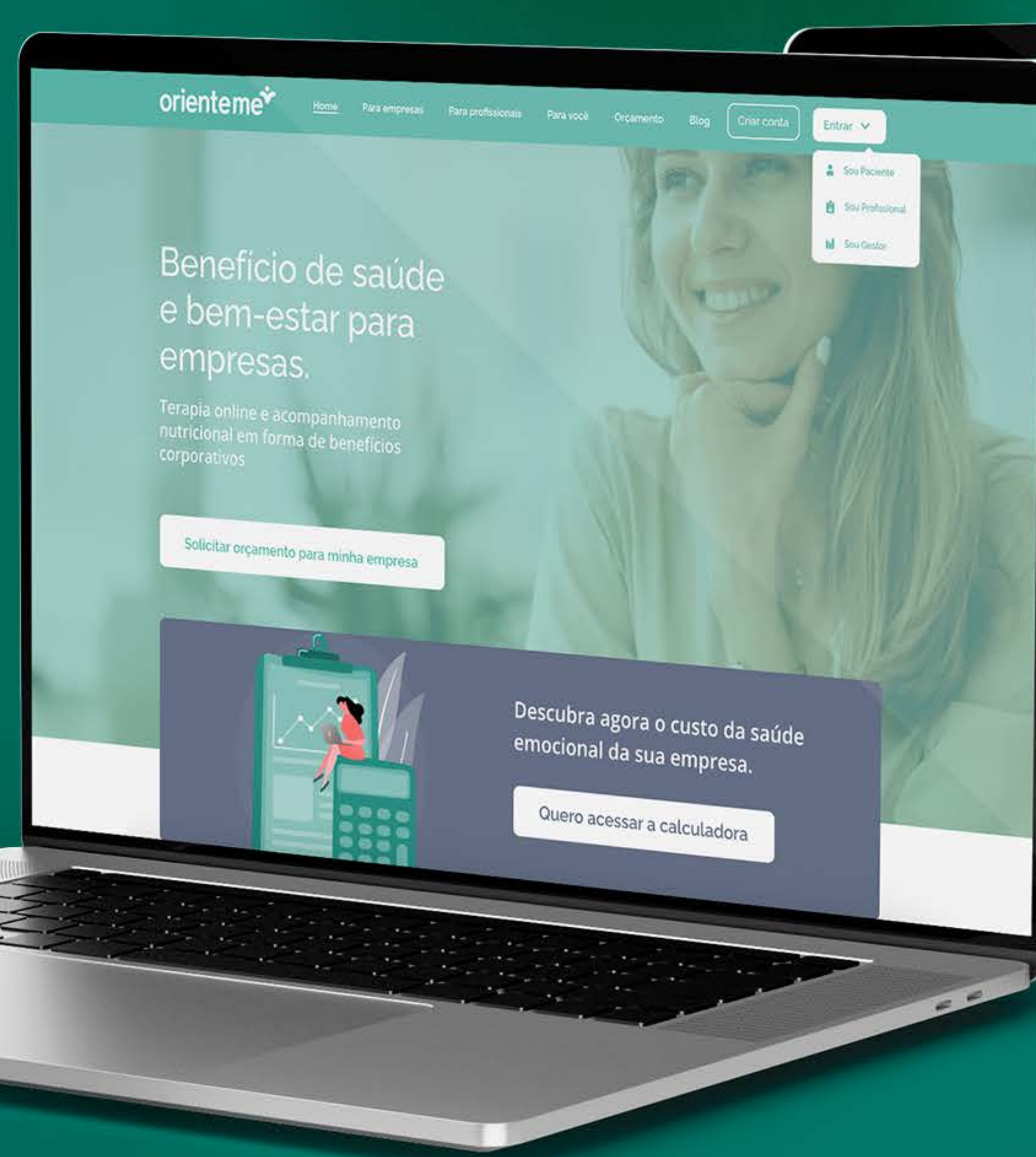
Pronto!
Acompanhe sua evolução e realize o teste regularmente.



Como acessar meu mapeamento de saúde emocional?

Versão Web

- 1** Acesse sua conta via app;
- 2** No canto superior direito, clique em seu **menu**;
- 3** Clique em **“perfil”**, primeira opção na lista;



4 Em seguida, clique em **“minha saúde emocional”**;

5 Ao abrir o calendário, selecione a data em que respondeu seu teste Dass.

Pronto!
Acompanhe sua evolução e realize o teste regularmente.

Como acessar o Blog da OrienteMe?

1 Acesse sua conta via app;



2 No canto esquerdo superior, clique no botão "**Blog**".



Pronto!

Já tem acesso a todos os artigos que podem te ajudar a entender melhor o que é a terapia e como ela pode te ajudar em seu dia a dia.



Fique atento às próximas publicações!

Como acessar o Blog da OrienteMe?

Versão Web

1



Acesse sua
conta via site,

www.orienteme.com.br



Pronto!

Já tem acesso a todos os artigos que podem te ajudar a entender melhor o que é a terapia e como ela pode te ajudar em seu dia a dia.



**Fique atento
às próximas
publicações!**

2 No canto direito superior, clique em **"Blog"**.

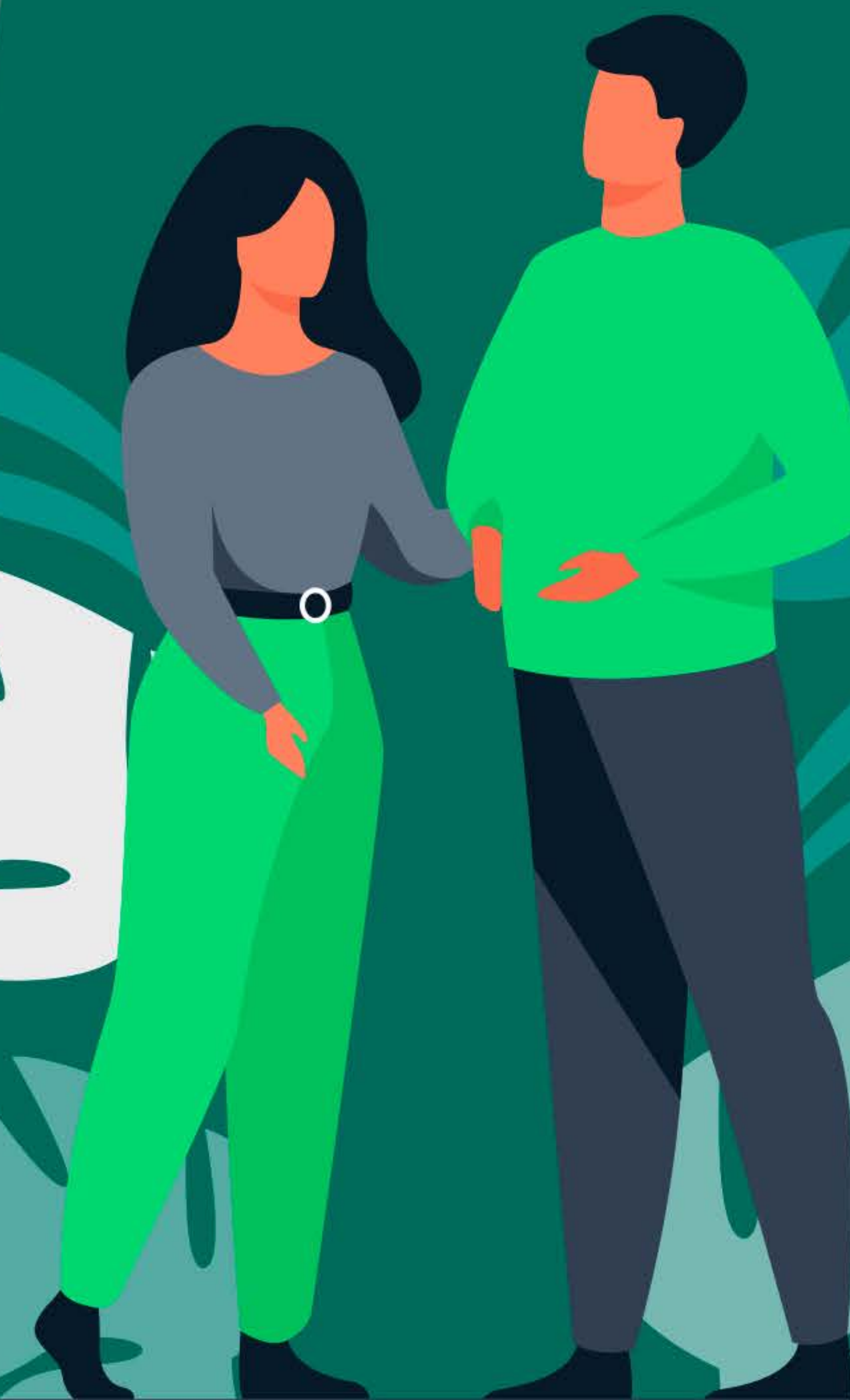
Como realizar o cadastro do meu dependente?

Maior de idade

- 1** Acesse o app da OrienteMe e clique em **“Cadastre-se”**;
- 2** Preencha o campo com:
 - **Nome Completo do dependente;**
 - **E-mail do dependente;**
 - **CPF do dependente;**
 - **Telefone do dependente;**
 - **Data de Nascimento do dependente;**

- 3** Escolha o apelido do dependente para identificação com o profissional;
- 4** Crie a senha;
- 5** Aceite os **“termos de uso e política de privacidade”**;

Pronto!
seu cadastro está concluído.



Como realizar o cadastro do meu dependente?

Maior de idade – Versão Web

1



Acesse sua conta via site, www.orienteme.com.br

2

Clique no canto superior direito em

“Entrar > Sou Paciente > Criar Conta”;



3

Preencha o campo com:

- Nome Completo do dependente;
- E-mail do dependente;
- CPF do dependente;
- Telefone do dependente;
- Data de Nascimento do dependente;

4

Escolha seu apelido para identificação com o profissional;

5

Crie sua senha;

Pronto!
seu cadastro está concluído.



Como realizar o cadastro do meu dependente?

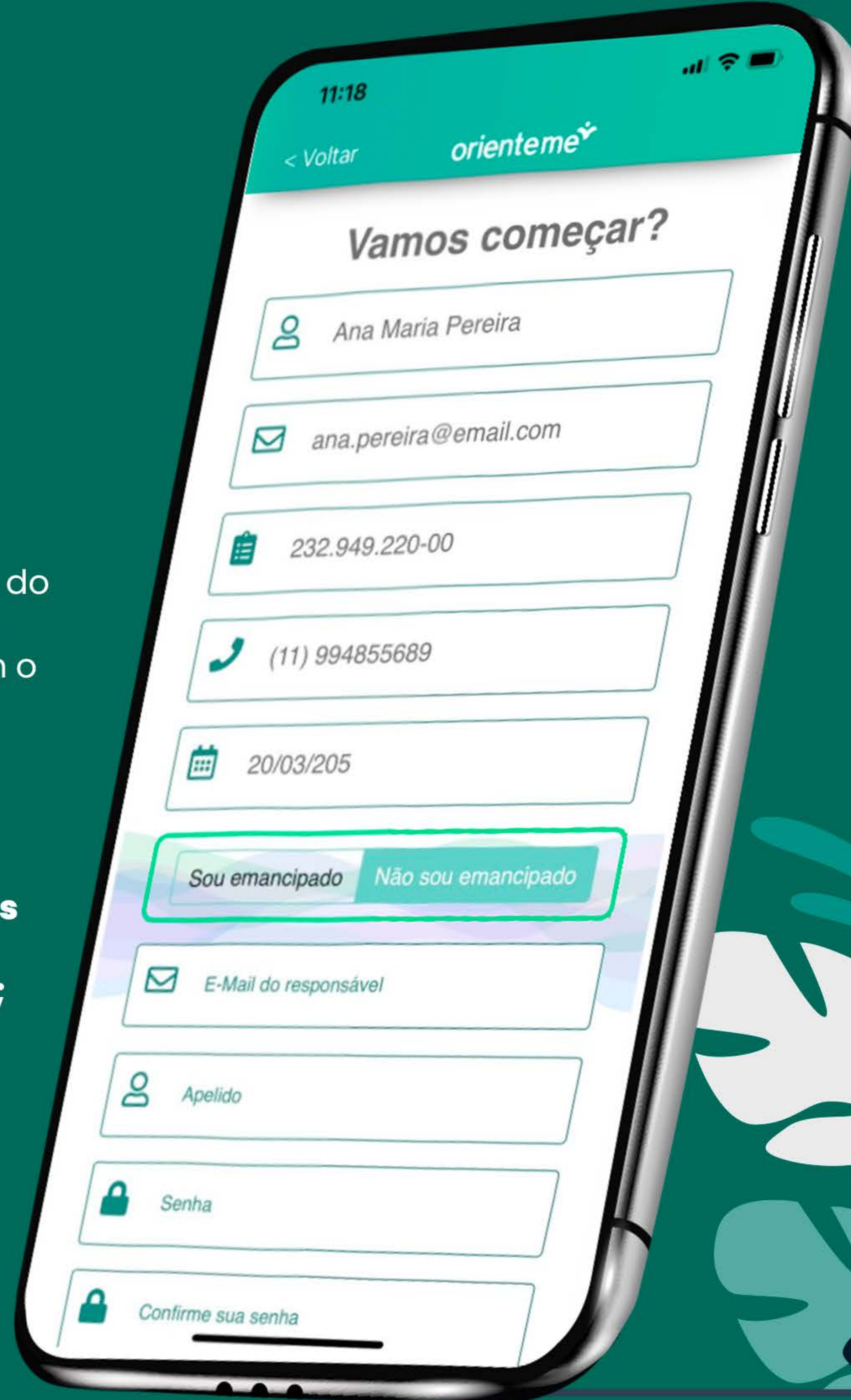
Menor de idade

- 1** Acesse o app da OrienteMe e clique em **“Cadastre-se”**;
- 2** Preencha o campo com:
 - **Nome Completo do dependente;**
 - **E-mail do dependente;**
 - **CPF do dependente;**
 - **Telefone do dependente;**
 - **Data de Nascimento do dependente;**

(Ao selecionar a data de nascimento do menor de idade, em seguida aparecerá um campo para cadastrar o e-mail do responsável.)

- 3** Escolha o apelido do dependente para identificação com o profissional;
- 4** Crie a senha;
- 5** Aceite os **“termos de uso e política de privacidade”**;

Pronto!
seu cadastro está concluído.



Assim que completar o cadastro, o responsável receberá um e-mail para autorizar a entrada do(a) dependente na plataforma.

Neste e-mail, o responsável precisará aceitar os termos e também anexar uma foto de seu documento de identidade, assim como o do(a) dependente.

Após esse processo, a(o) profissional designada(o) para o atendimento dela(dele) dará a autorização e ela(ele) poderá iniciar o atendimento.



Como realizar o cadastro do meu dependente?

Menor de idade – Versão Web



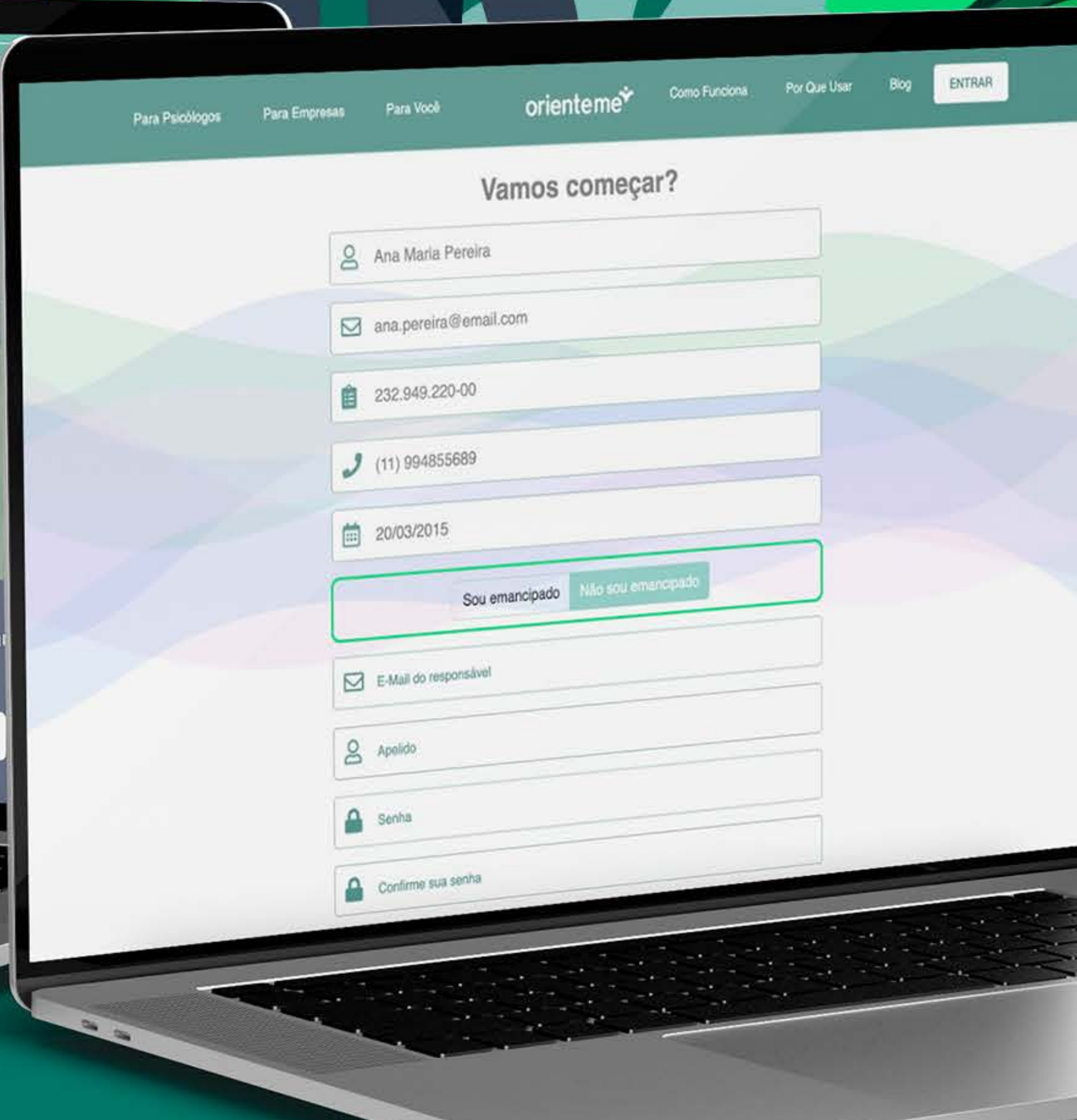
1



Acesse sua conta via site,
www.orienteme.com.br

Clique no canto superior direito em

“Entrar > Sou Paciente > Criar Conta”;



2

Preencha o campo com:

- Nome Completo do dependente;
- E-mail do dependente;
- CPF do dependente;
- Telefone do dependente;
- Data de Nascimento do dependente;

(Ao selecionar a data de nascimento do menor de idade, em seguida aparecerá um campo para cadastrar o e-mail do responsável.)

3

Escolha o apelido do dependente para identificação com o profissional;

4

Crie a senha;

5

Aceite os “**termos de uso e política de privacidade**”;

Pronto!

seu cadastro está concluído.

Assim que completar o cadastro, o responsável receberá um e-mail para autorizar a entrada do(a) dependente na plataforma.

Neste e-mail, o responsável precisará aceitar os termos e também anexar uma foto de seu documento de identidade, assim como o do(a) dependente.

Após esse processo, a(o) profissional designada(o) para o atendimento dela(dele) dará a autorização e ela(ele) poderá iniciar o atendimento.



Dúvidas?

Entrem em contato com nosso canal de suporte: suporte@orienteme.com.br



Baixe



Acesse



Siga