

QUEDAS E TROPEÇÕES

As quedas são uma das causas dos acidentes no local de trabalho. Elas podem ser causadas por desordem e falta de limpeza, irregularidades ou defeitos no piso e ações incorretas das pessoas. As quedas e tropeções podem causar inúmeras lesões e até consequências mais graves, como traumatismo craniano. Contusões, torções, cortes e fraturas são as mais comuns.

Fique atento...

- Nunca corra nem pule.
- Utilize sempre o corrimão.
- Tenha mais cuidado se estiver com as mãos ocupadas.
- Siga sempre os procedimentos.
- Use os sapatos corretos.
- Observe onde coloca o pé.
- Olhe sempre na direção em que está indo e observe onde pisa.

Medidas Gerais de Prevenção:

- Caminhe devagar. Não corra nem pule obstáculos. Evite a pressa.
- Preste atenção nos caminhos desconhecidos, pois podem existir desníveis perigosos.

- Mantenha vias de circulação e espaços organizados e, de forma geral, livres de obstáculos.
- Armazene utensílios de trabalho em locais próprios (armários, caixas de ferramentas).
- Limpe os locais de trabalho (escadas, vias de circulação, áreas de passagem de máquinas) ao final de cada jornada de trabalho.
- Mantenha uma iluminação adequada para cada local de trabalho.
- Proteja cabos soltos que estejam espalhados pelo chão.
- Cubra todos os buracos que houver no chão ou sinalize-os adequadamente.
- Sinalize todos os obstáculos existentes ou colocados em áreas de passagem.
- Atenção ao caminhar em superfícies irregulares, piso escorregadio ou locais com derramamento de produto;
- Redobre atenção com escadas, plataformas saídas, entradas de linhas ou no ponto de venda;
- Embalagens caídas próxima a linhas de produção e/ou caminhos seguros também podem contribuir para quedas e torções;
- Observe as condições do piso durante o caminho, seja na linha, armazém ou ponto de venda, caso tenha algum problema acione a sua liderança.

Caso você identifique qualquer problema abra um ROSQSE



**SE
GU
RAN
ÇA** É sobre
pessoas.