

# MULTICULTURALIDADE

**Você sabe realmente o que diz?**

Expressões que a princípio são populares e engraçadas para alguns grupos podem ser carregadas de xenofobia e preconceitos

**Separamos algumas palavras e frases completas para serem abandonadas no ambiente de trabalho e em qualquer ambiente social:**



**Expressões Xenofóbicas**  
**Isso é coisa de baiano / baianão / nordestino** - é um preconceito que julga as pessoas baianas como se elas tivessem menos instrução, cultura, escolaridade ou poder aquisitivo pelo simples fato de ter vindo de um outro estado ou região.

**Ô cabeça chata** - Bem, essa não precisa nem explicar muito, pois todo mundo sabe o quão ofensiva é essa expressão.

**Paraibada/baianada** - usada para deixar claro quando alguém está fazendo algo errado, quando na verdade deveria ser o contrário: imagina se uma 'paraibada' significasse ser genial como Chico César e uma 'baianada' ser talentoso como Caetano Veloso?



**Homem-bomba / Bin Laden / Você não vai explodir né?** - Expressões extremamente preconceituosas e desrespeitosas direcionadas a pessoas vindas do Oriente Médio.

**Judiar** – essa expressão é utilizada quando há algum tipo de sofrimento, porém, utiliza o povo judeu como base, que historicamente foi vítima de perseguições.

**Portugueses são burros** - essa ideia vem da época da colonização, e não são só os brasileiros que fazem isso. Referir-se a colonizadores de forma jocosa é algo típico em ex-colônias e vice-versa, mas não é legal perpetuar essa ideia.

**Seu sotaque é estranho/ feio** - o sotaque carrega consigo um histórico cultural, que não precisa ser esvaziado porque as outras pessoas não gostam ou acham feio.



**Todo asiático é igual** - afirmar isso é a mesma coisa que apagar a identidade, a individualidade e os traços de personalidade de uma pessoa amarela, além de ignorar a existência de outras etnias da Ásia, que é um continente e não um único país.

**Japa / Xing ling** - usar essas expressões para se referir a amarelos é o mesmo que dizer que todos eles são da mesma etnia asiática e que essa mesma etnia é a japonesa, respectivamente. Ainda que uma pessoa realmente seja descendente de japoneses, chamá-la dessa forma é ignorar seu nome e individualidade.

**Abre o olho, japonês** - essa frase é preconceituosa, podendo se encaixar dentro do conceito de “racismo recreativo”, que utiliza um suposto bom humor como desculpa para ofender aqueles que não fazem parte do padrão estético e intelectual pertencente à branquitude.

**Pastel de flango** - essa é uma expressão xenofóbica muito comum utilizada para debochar do sotaque e da forma que imigrantes asiáticos falam. Dita em tom de piada, ela diminui um grupo de indivíduos que historicamente luta para se encaixar em uma cultura e se adaptar a uma língua que não são as dele.

**Volta para o seu país** - essa expressão também é xenofóbica. Ela sugere que pessoas com fenótipos de outros países, incluindo as que nasceram e foram criadas no Brasil, sempre serão vistas como estrangeiras e como algum tipo de ameaça ao país. Assim, por não pertencerem à cultura daqui, deveriam ir embora, e isso não é verdade!



## IMPORTANTE

**Vale ressaltar que essa lista não é absoluta, o que significa que você sempre deve pesquisar e aprender como ser mais respeitoso com as pessoas que não se encaixam com a sua cultura ou forma de viver.**

*Coca-Cola*

**FEMSA**



Diversidade,  
equidade e  
**inclusão**