

Guia de uso do Oxímetro

Veja como realizar a aferição e higienizar o aparelho

O que é a oximetria de dedo?

A oximetria de dedo é a técnica não invasiva para medir a concentração de oxigênio arterial. Por meio de luz infravermelha, o aparelho mede a quantidade de oxigênio do sangue, e seu monitoramento é importante para acompanhar portadores de problemas respiratórios e identificar alterações que possam estar relacionadas à COVID-19.

Quando realizar o procedimento?

Realize o procedimento com frequência, sempre que possível. Caso tenha sintomas da COVID-19, o registro das medições pode ser feito de hora em hora ou menos, principalmente se apresentar tosse, cansaço ou falta de ar. Procure sempre registrar os valores de saturação (porcentagem) e a frequência cardíaca, indicadas no visor do aparelho.

Caso precise ir ao médico, leve com você os resultados registrados, assim o médico poderá entender melhor sobre a evolução da sua doença.

Fique atento! Não hesite em buscar ajuda médica, em alguns casos a doença apresenta uma rápida deterioração da condição de saúde.

MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Papel-toalha descartável e álcool 70% ou solução sanitária para higienização do equipamento.
- Álcool em gel para higienização das mãos.
- Lixo para descarte adequado.
- Saco plástico limpo para guardar o equipamento após o uso.

ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Prepare os materiais e ambiente adequados para a aferição.
- Higienize as mãos com álcool em gel ou água limpa e sabão.
- Realize a limpeza do equipamento com álcool 70% ou solução sanitária, com auxílio de papel-toalha descartável.
- Retire anéis e outros artefatos que possam causar interferência na leitura do equipamento, guarde-os com você.
- Aguarde até que as mãos fiquem aquecidas e certifique-se de que elas estão secas.
- Coloque o equipamento em um dos dedos da mão.
- Aguarde alguns segundos até que o equipamento mostre no visor o registro numérico. O valor expresso em porcentagem está relacionado à concentração de oxigênio, e o outro, está relacionado à frequência cardíaca.

Importante! A saturação normal é acima de 97% e em algumas pessoas (tabagistas, cardiopatas, asmáticas e outras doenças cardíacas, hematológicas e pulmonares) a saturação pode ser um pouco menor, porém nunca abaixo de 95%. Caso sua concentração esteja abaixo deste valor e você apresente sintomas de COVID-19, procure ajuda médica imediatamente.

Quedas da saturação ao longo do dia maiores que 5% são indicativos de complicações respiratórias ou sistêmicas relacionadas à COVID-19 e, nesses casos, você deve buscar ajuda médica o mais rápido possível.

***Verifique as especificações do aparelho quanto ao valor considerado normal.**

- Realize a limpeza do equipamento com álcool 70% ou solução sanitária, com auxílio de papel-toalha descartável, assim que retirar o equipamento do dedo.
- Após a higienização do equipamento, guarde-o em saco plástico limpo ou na própria caixa do produto.
- Higienize as mãos com álcool em gel ou água limpa e sabão.
- Descarte o lixo em local adequado.

CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

- O uso de esmaltes escuros e unhas postiças pode interferir no resultado, uma vez que o equipamento realiza a leitura por meio de luz infravermelha.
- Assegure o aquecimento de extremidades (dedos) nas quais o equipamento será acoplado. A temperatura baixa das extremidades pode interferir na leitura e no resultado.
- Elimine possíveis interferências de artefatos (anéis, luvas, esmalte).
- Faça os registros necessários após os procedimentos.

